

MENSWAARDIGE ZORG

Tien tips voor toiletgang bij dementie



1 / Achterhaal de oorzaak

Incontinentie bij dementie kan lichamelijke, mentale of praktische oorzaken hebben, bijvoorbeeld de weg naar het toilet moeilijk kunnen vinden of bijwerkingen van medicijnen.



2 / Herken de symptomen

Herken de symptomen van aandrang. Denk aan onrustig wiebelen. Of opstaan en weer gaan zitten.



3 / Vaste tijden hanteren

Hanteer vaste tijden om naar de wc te gaan. Zo maak je het makkelijker om iemand eraan te herinneren of naar het toilet te begeleiden.



4 / Duidelijke route

Zorg voor een duidelijke en vrije route naar het toilet. Zonder lastige en gevaarlijke obstakels.



5 / Rustige plek

Maak van het toilet een fijne en rustige plek. Reflecties in spiegels en glimmende oppervlakten kunnen onrust veroorzaken.



6 / Comfortabele kleding

Zorg voor makkelijke kleding. Denk aan een broek met elastiek.



10 / Maak het gemakkelijker

Geef incontinentiemateriaal een vaste plek.



9 / Juiste incontinentiemateriaal

Zorg bij incontinentie voor een ademend product van het juiste type, met de juiste pasvorm en absorptieniveau.



8 / Praat met anderen

Praat erover met anderen. En bespreek incontinentie altijd met een zorgprofessional.



7 / Goed voorbereid

Ga goed voorbereid de deur uit. Bezoek van tevoren het toilet en neem een reservebroek mee.



Persoonlijke hulp? Neem contact op met het Abena Adviesteam.
0485 58 11 50 | support@abena.nl



De beste hulp voor menswaardige zorg bij dementie. Bekijk alle tips op mens-waardig.nl