

INFECTIEPREVENTIE

Voorkom verspreiding van ziektekiemen

Zorg voor goede handhygiëne.

Was je handen met water en vloeibare zeep



1
Gebruik stromend water.



2
Maak de handen nat en doe er vloeibare zeep op.



3
Wrijf de handen gedurende 20 seconden over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.



4
Let op de kritische punten: was ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen niet.



5
Spoel de handen al wrijvend af onder stromend water.



6
Droog de handen met een papieren handdoek.



1
Hoest of nies met een papieren zakdoek of tissue voor de mond.



2
.. of, indien een papieren zakdoek of tissue ontbreekt, in de elleboogplooi.



3
Gebruik een papieren zakdoek bij het snuiten van de neus of hoesten.



4
Hoest, nies of snuit met een afgewend gezicht.



5
Gooi de papieren zakdoek of tissue direct in een afvalbak.



6
Pas direct handhygiëne toe na hoesten, niezen of snuiten.

