

A young woman with long brown hair, wearing a white lace-trimmed top and blue jeans, is pushing an elderly woman in a wheelchair. The elderly woman has short grey hair and is wearing a light pink top, a white cardigan, and dark trousers. They are walking on a paved path in a park with lush green trees and a wooden fence in the background. The scene is bathed in the warm, golden light of sunset.

ABENA®

Because we care

## AANLEGINSTRUCTIES

---

ZORG.ABENA.NL

**0485 581150**

# Inhoudsopgave en inleiding

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| ■ Inleiding                                                                       | 3  |
| ■ Algemene informatie                                                             | 4  |
| ■ ABENA Light / ABENA San / ABENA Let<br><i>Inlegverbanden met hechtstrip</i>     | 6  |
| ■ ABENA Man Formula<br><i>Inlegverbanden met hechtstrip voor mannen</i>           | 8  |
| ■ ABENA San / ABENA Man<br><i>Inlegverbanden zonder hechtstrip</i>                | 10 |
| ■ ABENA Slip / ABENA Slip Junior<br><i>Eéndelige slips met hersluitbare tapes</i> | 12 |
| ■ ABENA Pants / ABENA Pants Junior<br><i>Incontinentiebroekjes</i>                | 14 |
| ■ ABENA Wing<br><i>Incontinentieverband met heupbandsluiting</i>                  | 16 |
| ■ ABENA Fix<br><i>Fixatieondergoed</i>                                            | 18 |

## Voorkom lekkage, verhoog comfort

Abena weet hoe belangrijk het is de juiste incontinentieproducten te dragen en op de juiste manier aan te leggen. Dit verhoogt het draagcomfort en vermindert de kans op lekkage. Om je hierin te ondersteunen hebben wij deze aanleginstructies gemaakt in een overzichtelijke pocketfolder. Daarnaast hebben we ook handige instructievideo's gemaakt waarin je op een duidelijke manier ziet hoe je de producten zelf of met hulp eenvoudig stapsgewijs aanlegt.



**Bekijk hier de handige  
aanleginstructies**



# Algemene informatie

## Klein, veilig en comfortabel

Kies een product dat aansluit bij de mate van incontinentie en houd rekening met de persoonlijke situatie.

Zo klein als mogelijk - Zo groot als noodzakelijk.

Abena heeft het meest brede assortiment met producten op maat voor elk individu in zijn/haar situatie. Bij de productontwikkeling zet Abena comfort, zekerheid en kwaliteit van leven centraal.

Het complete assortiment bestaat uit verschillende systemen:

Tweedelig\*: ABENA Light, ABENA San, ABENA Let, ABENA Man.

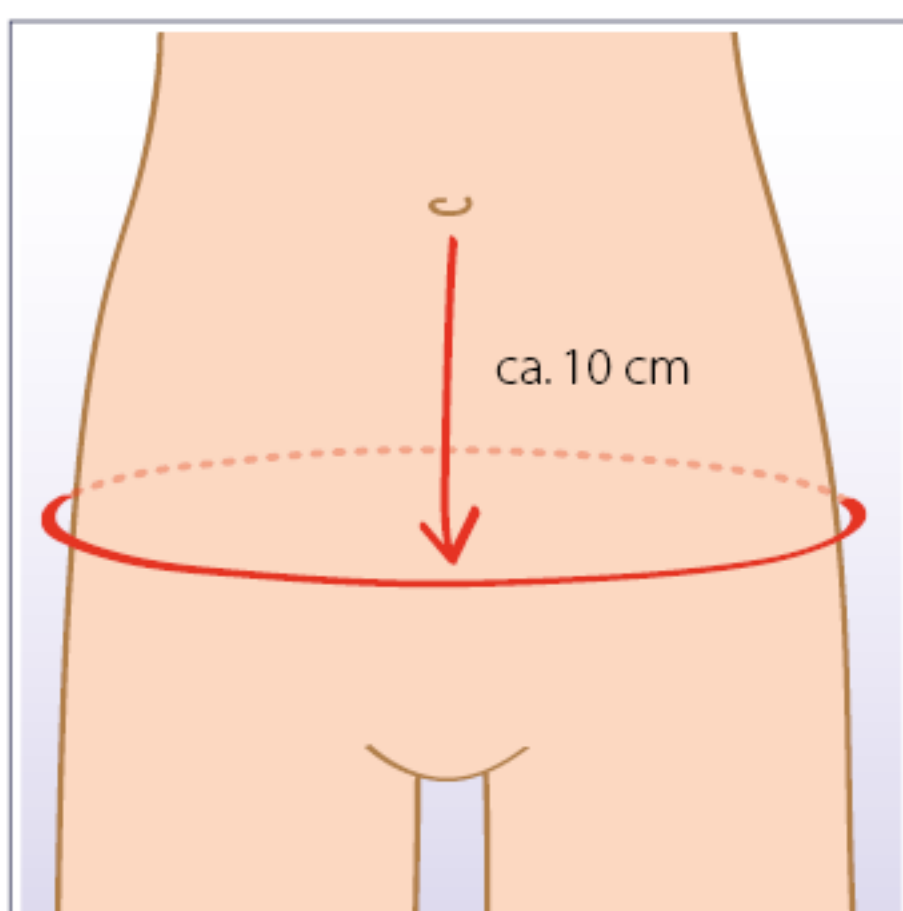
Eéndelig: ABENA Slip, ABENA Pants, ABENA Wing.

De producten zijn verkrijgbaar in verschillende maten en verschillende absorpties. Zo is er voor elke situatie de juiste oplossing!

*\* Te dragen in goed aansluitend ondergoed of fixatiebroekje.*

## Heup-/buikomvang

Om het best passende product te kiezen, heb je de juiste heup-/buikomvang nodig. Meet met een meetlintje de omvang van het breedste gedeelte van de heup ca. 10 cm onder de navel. In ons assortimentsoverzicht kun je dan een juiste keuze maken.

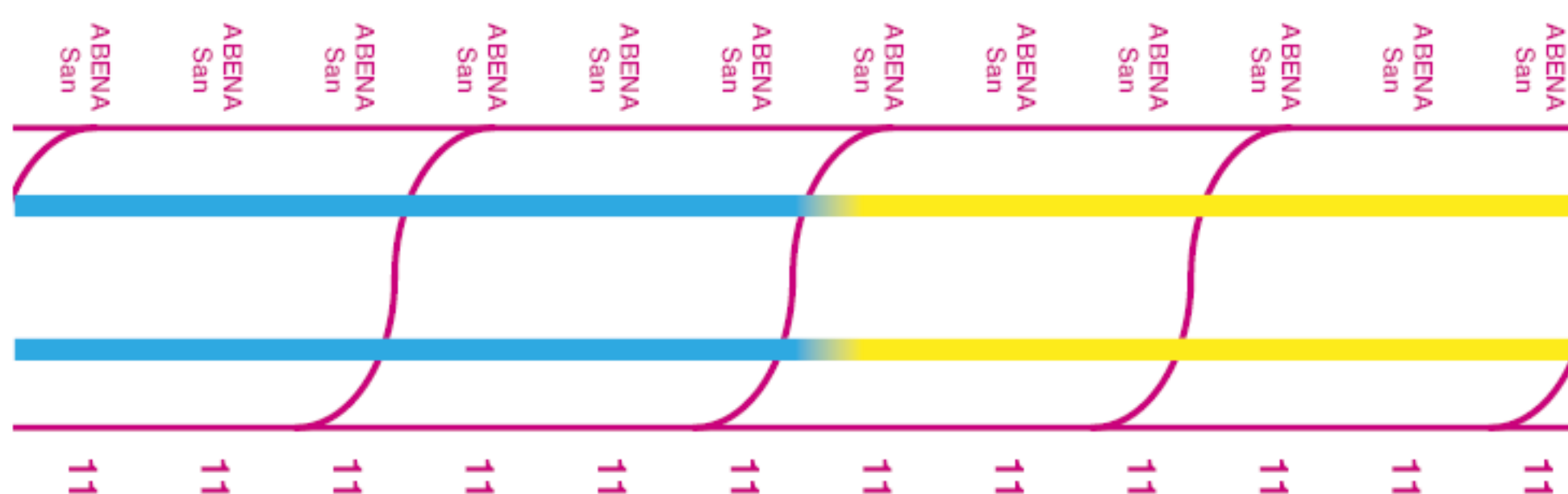


### **Algemene instructies bij het gebruik van incontinentieproducten**

- Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat en de anti-lekrandjes omhoog staan.
- Raak, om kruisinfecties te voorkomen, de binnenkant van het product niet aan.
- Het product dient goed in de liezen aan te sluiten.
- Breng het product van voor naar achter aan (om kruisinfecties te voorkomen).
- Draag een goed aansluitend (fixatie)broekje bij de tweedelige systemen.

### **Optimaal gebruik**

- Bij urine-incontinentie het product alleen vervangen wanneer het nodig (verzadigd) is. De verzadigingsindicator aan de buitenzijde geeft de verzadiging van het product weer. Wanneer de indicator steeds aangeeft dat het product niet verzadigd is, kies dan een product met een lagere absorptiecapaciteit.
- Bij voorkeur het product meerdere keren per dag vervangen.
- Sommige producten hebben een extra lange draagduur en/of een zeer hoge absorptiecapaciteit. Dit met het oog op de nachtrust.

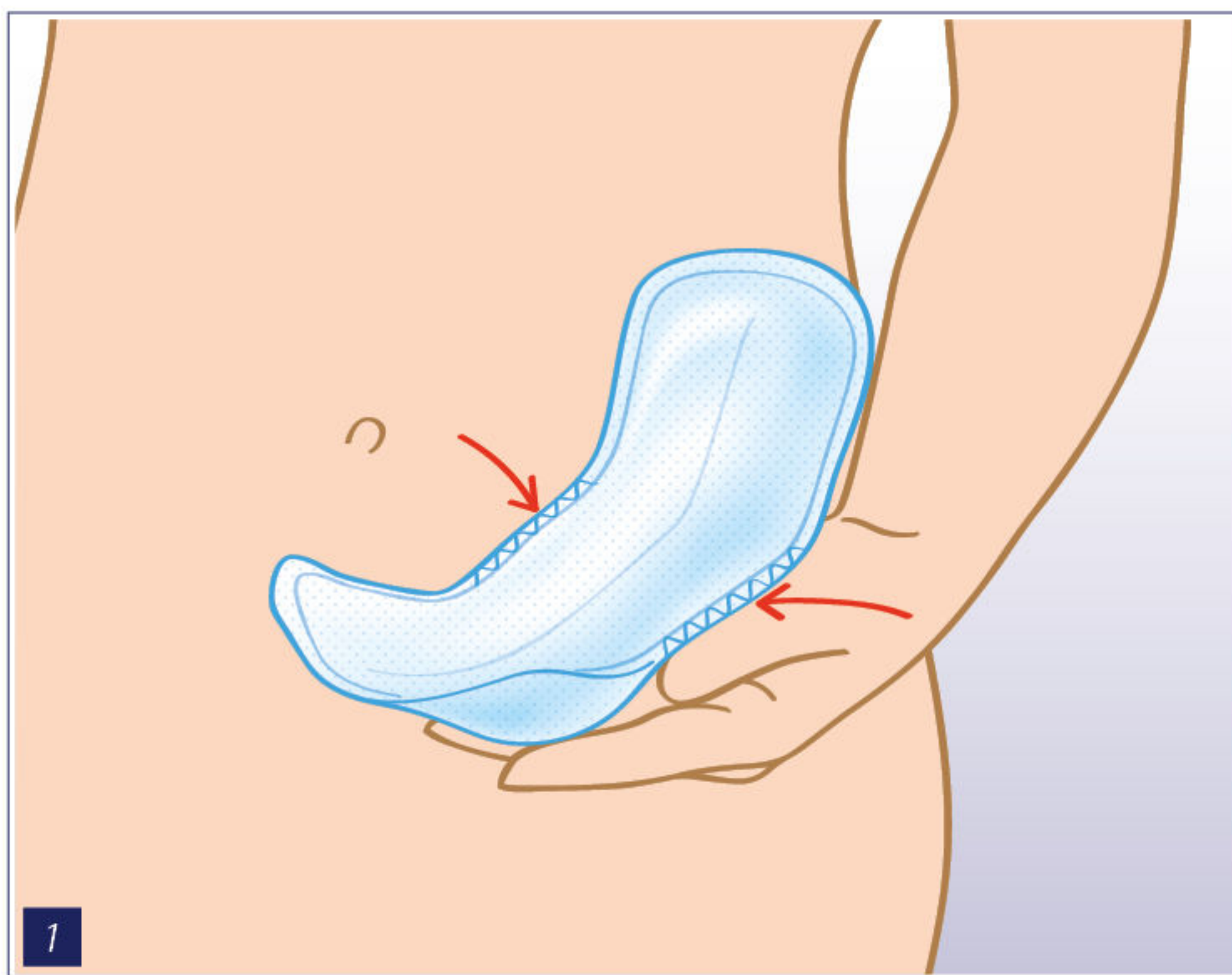


### **Verzadigingsindicator**

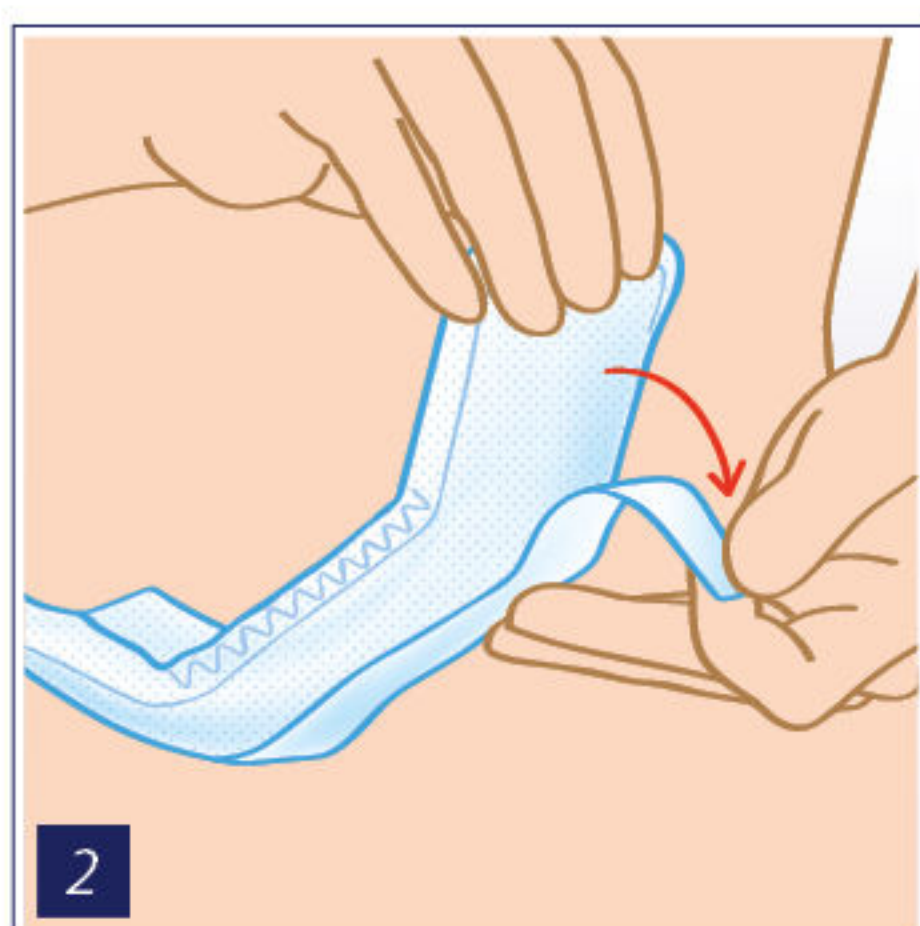
Naast de lijnen die blauw kleuren, geven ook blokjes de mate van verzadiging weer. Deze verzadigingsindicator helpt je het product zo efficiënt mogelijk in te zetten. Als de blokjes 2/3 verkleurd (blauw) zijn, dan is het product verzadigd en kan het vervangen worden.

# ABENA Light / ABENA San / ABENA Let

*Inlegverbanden met hechtstrip*



Vouw het verband dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.



Verwijder de strip aan de achterzijde van het verband, zodat de hechtstrip zichtbaar wordt.

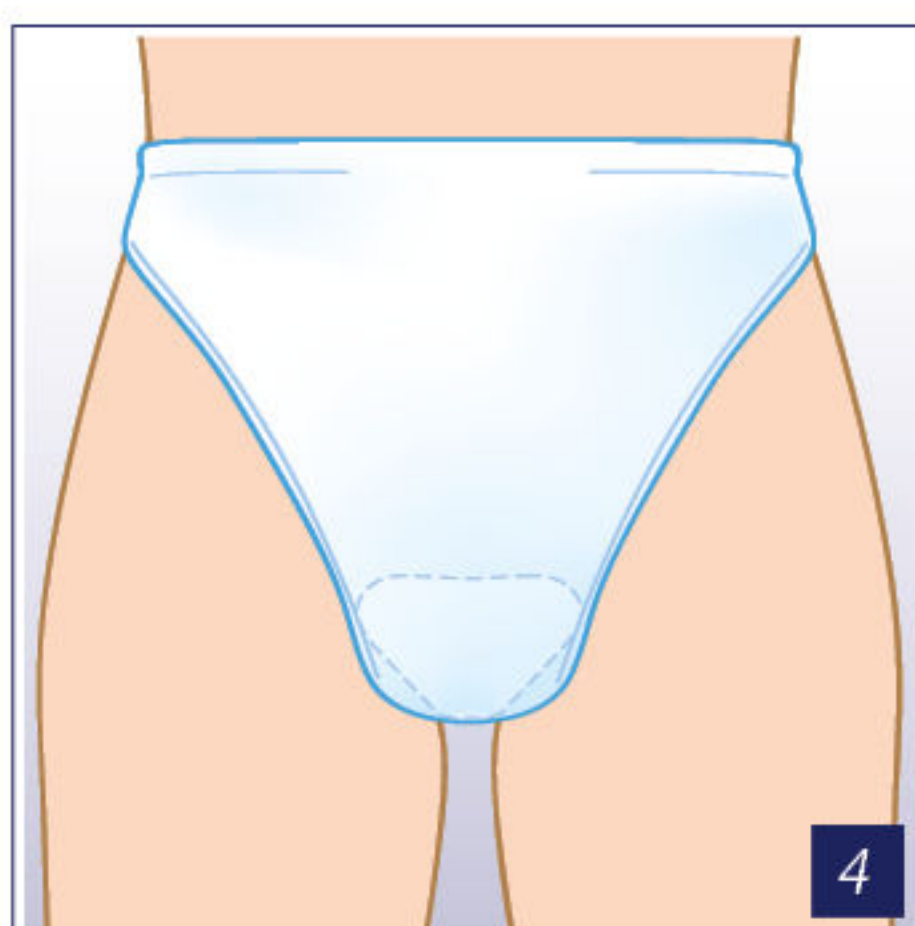


Plak het verband in goed aansluitend ondergoed.



FIX WING PANTS SLIP SAN / MAN MAN LIGHT / SAN / LET

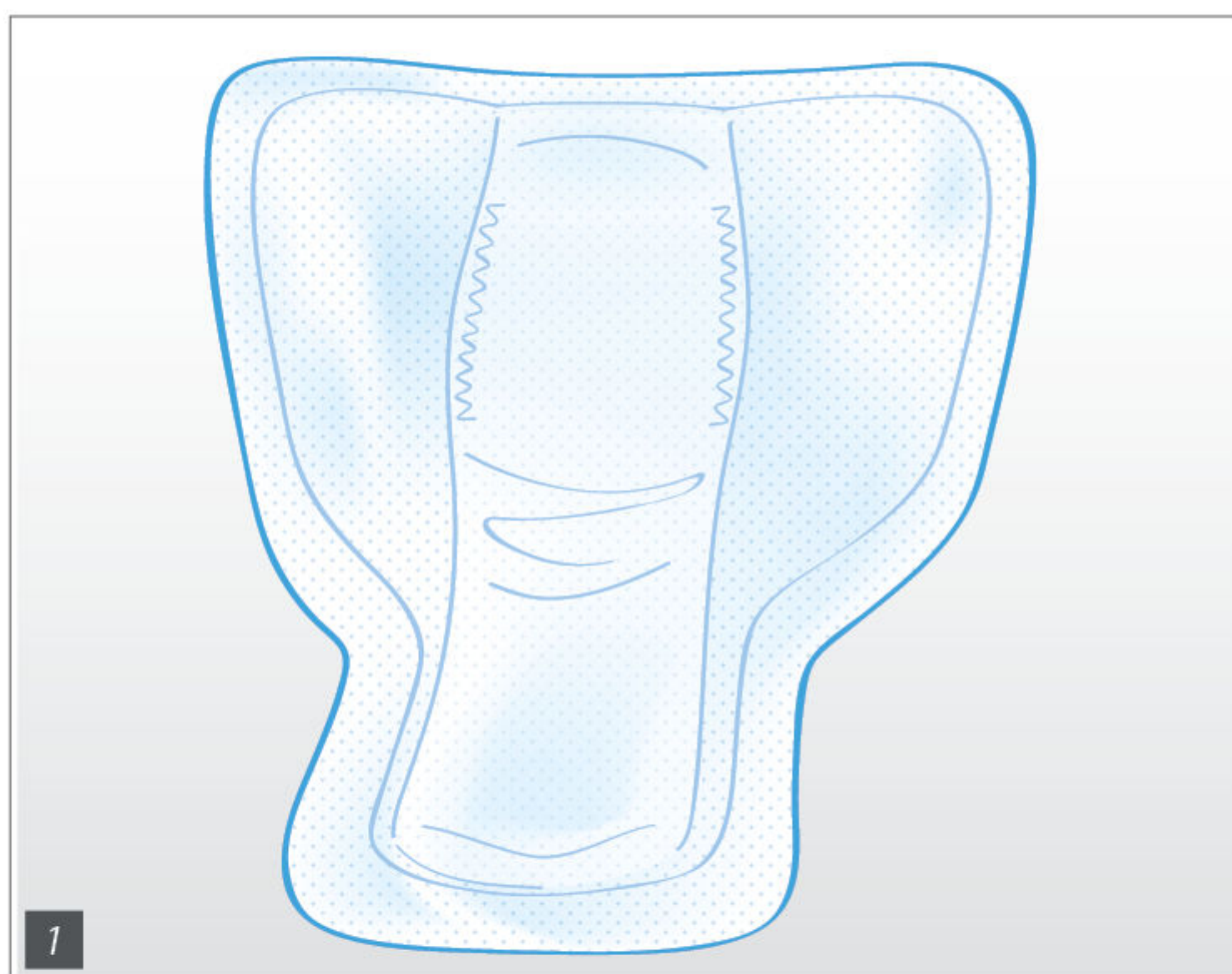
Trek het ondergoed omhoog.



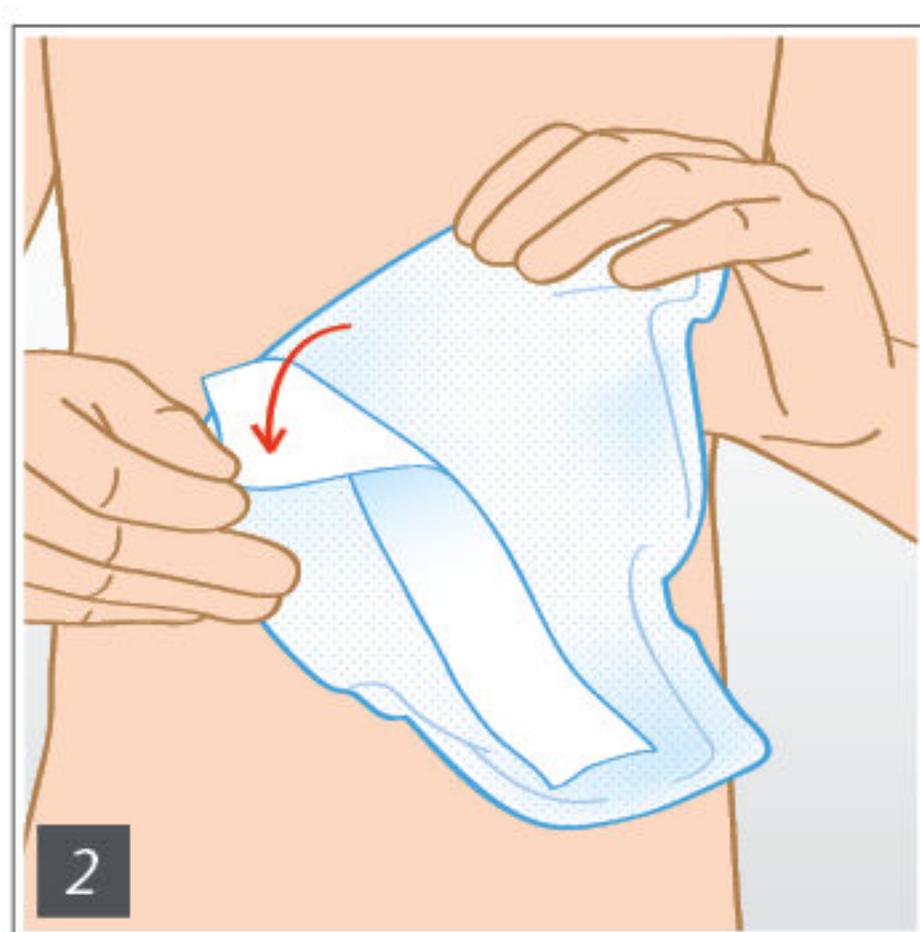
**ABENA Let** inlegverbanden zonder beschermzijde kunnen gebruikt worden voor extra absorptie in een incontinentieproduct. Zorg er voor dat het inlegverband tussen de anti-lekrandjes ligt ter voorkoming van lekkage en huidirritatie.

# ABENA Man Formula

*Inlegverbanden met hechtstrip  
voor mannen*



Vouw het verband dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.



Verwijder de beschermstrip aan de achterzijde van het verband.



Plak het verband in goed aansluitend ondergoed en zorg dat de penis goed in het verband ligt, tussen de anti-lekrandjes.

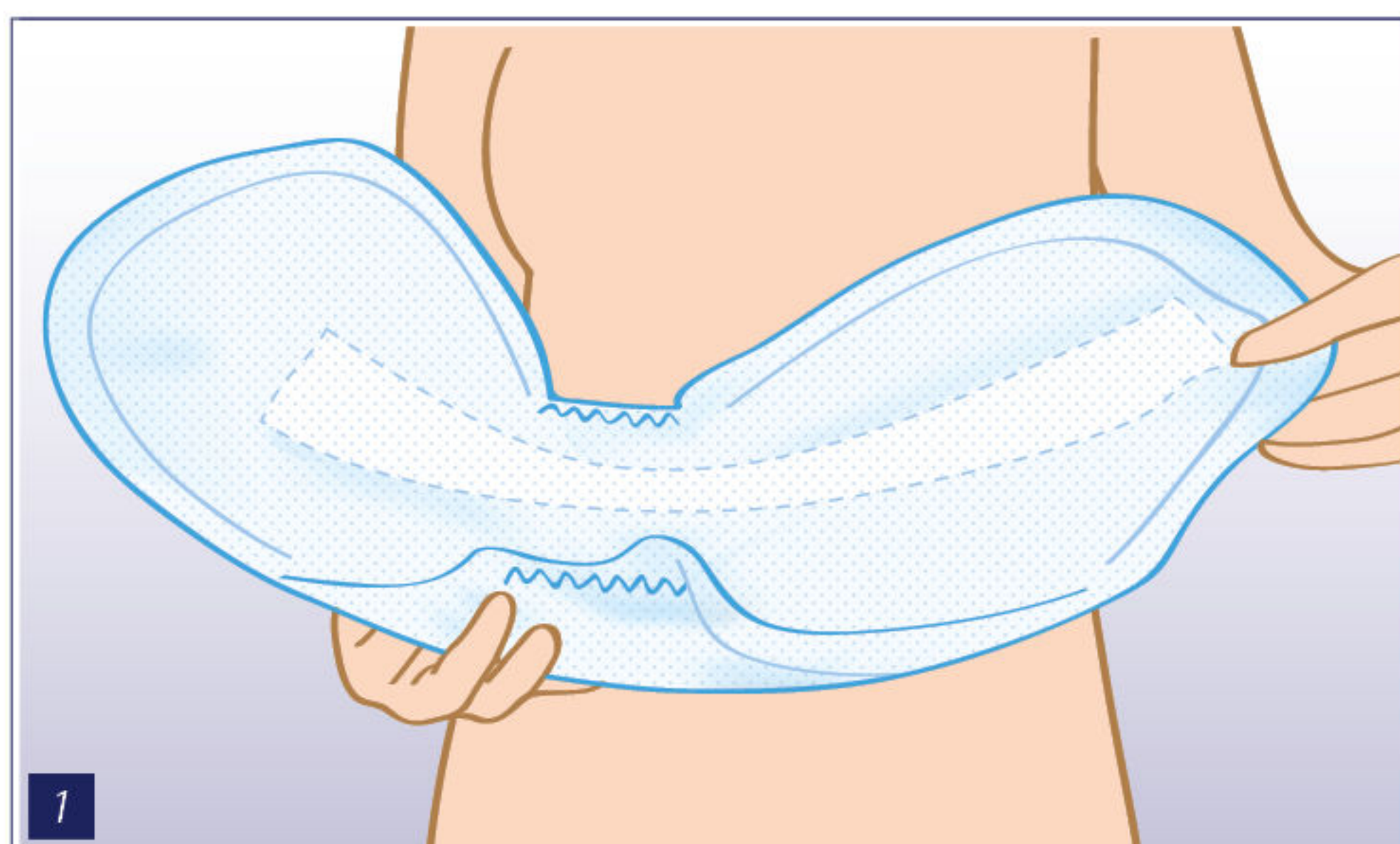
Trek het ondergoed omhoog.



# ABENA San / ABENA Man

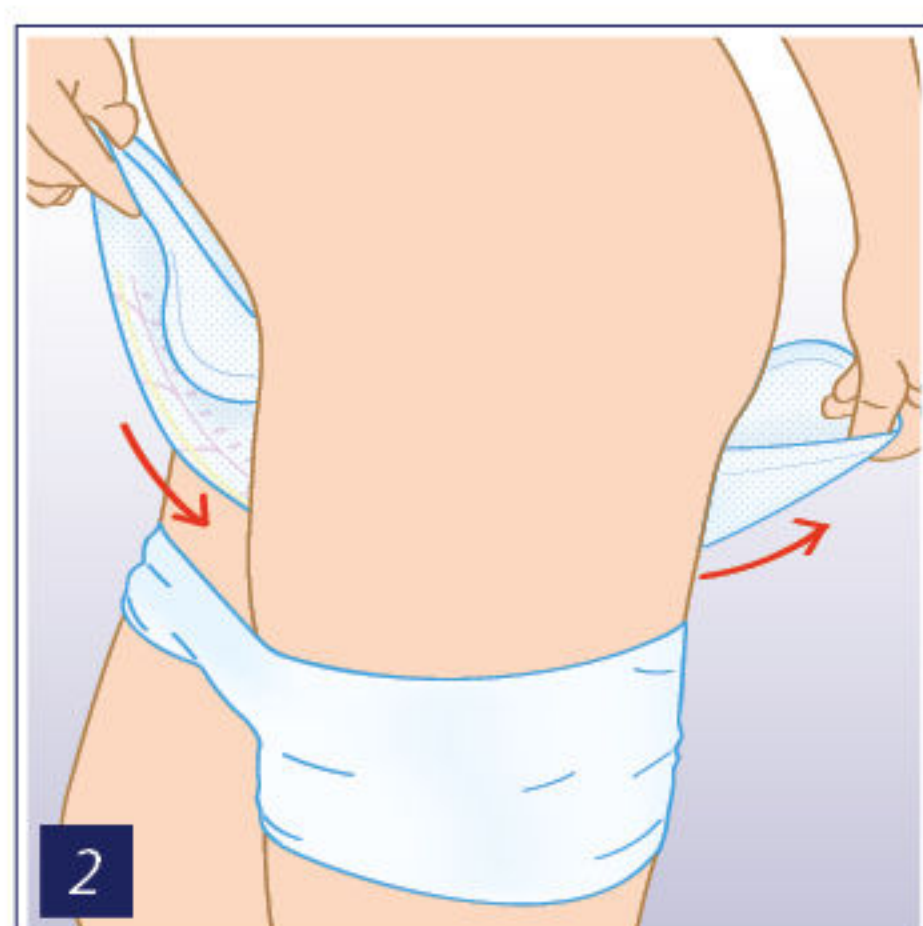
Inlegverbanden zonder hechtstrip

Zelf aanleggen

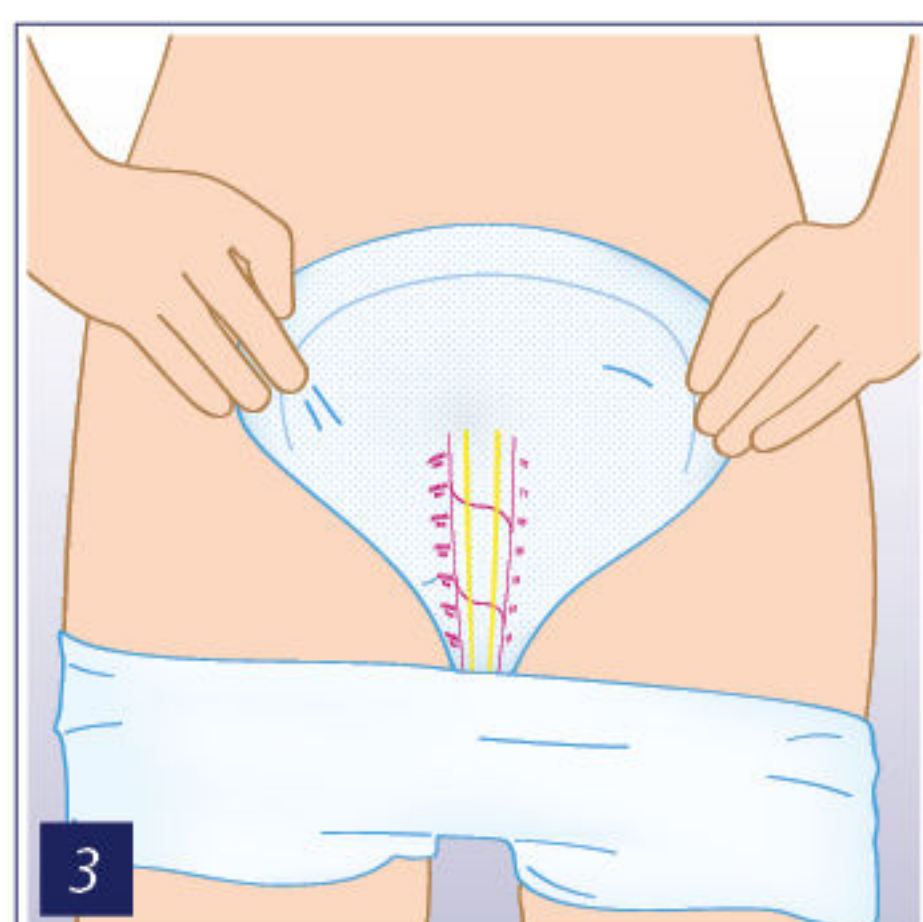


Trek het fixatiebroekje omhoog/  
omlaag tot boven de knieën.  
Vouw het inlegverband dubbel  
over de lengte, zodat er een  
gootje ontstaat.

***TIP: Voor de Abena Man  
Special geldt: draag  
het breedste gedeelte  
van het verband aan de  
voorzijde.***



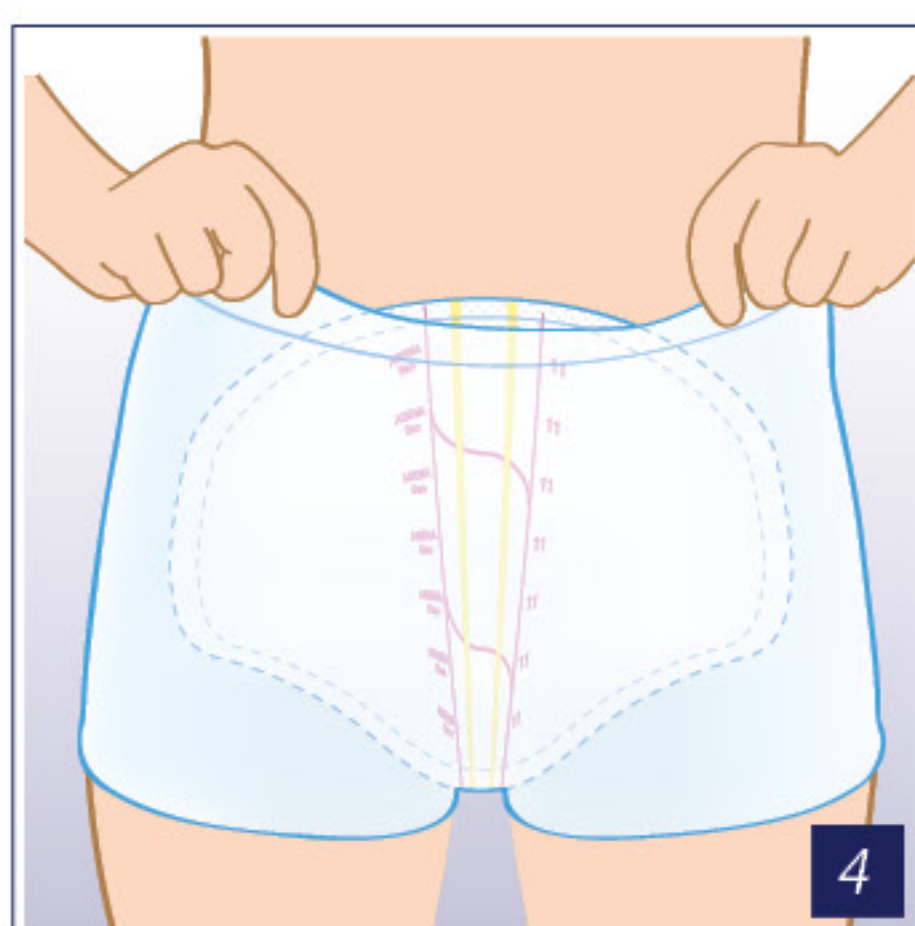
Houd het gootje vast en  
breng het product van  
voor naar achter tussen de  
benen door aan. Zorg dat  
het product goed aansluit  
in de liezen.



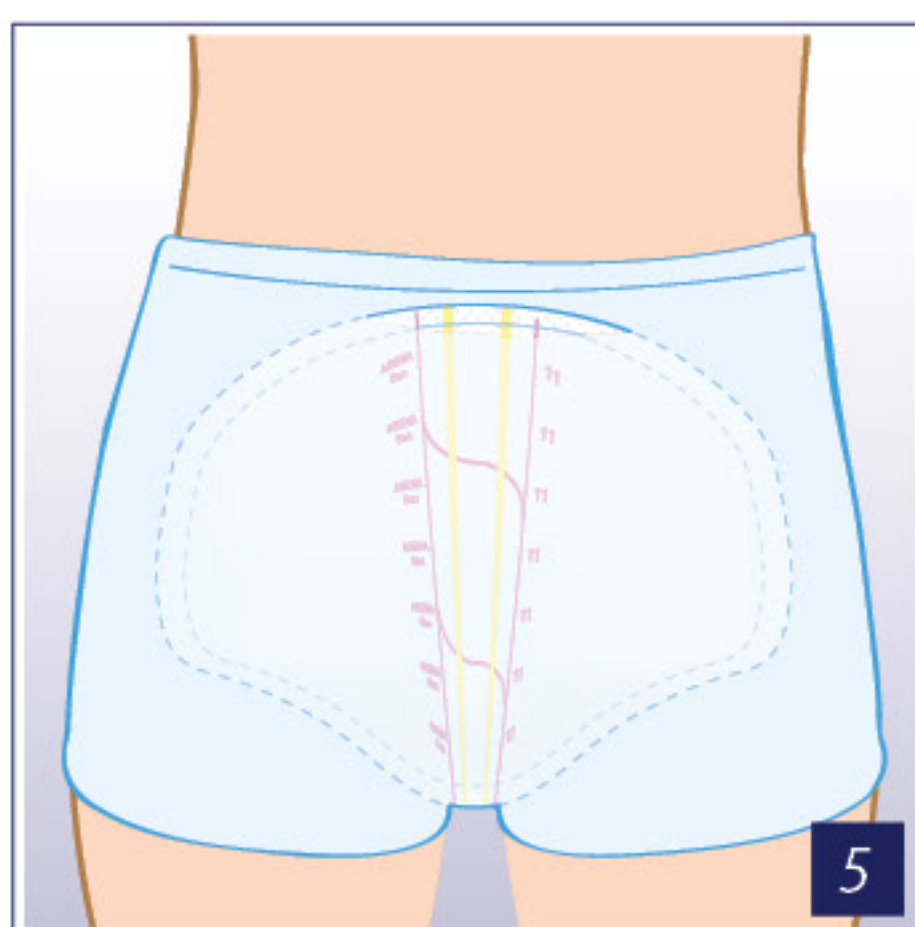
Strijk het inlegverband  
glad en zorg dat er zich  
een gootje tussen de  
benen vormt. Zorg dat de  
randen netjes naar buiten  
wijzen en de verzadigings-  
indicator parallel aan de  
bilnaad loopt.



Trek het fixatiebroekje er overheen omhoog. Let er op dat het inlegverband aan de achterzijde ook glad zit.



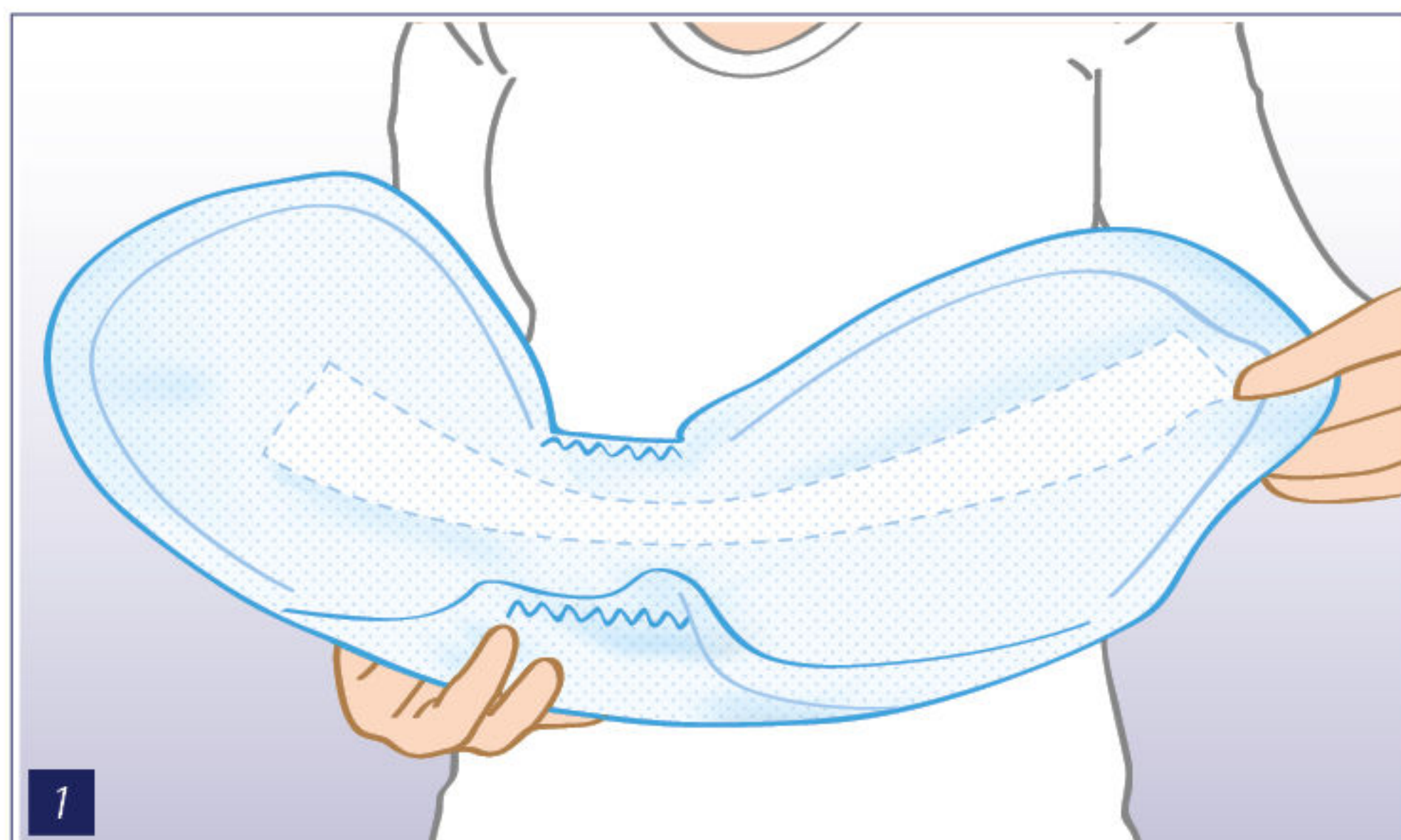
Zorg dat de broekrand over de beschermzijde heen loopt. Strijk het inlegverband en het ondergoed glad.



# ABENA San / ABENA Man

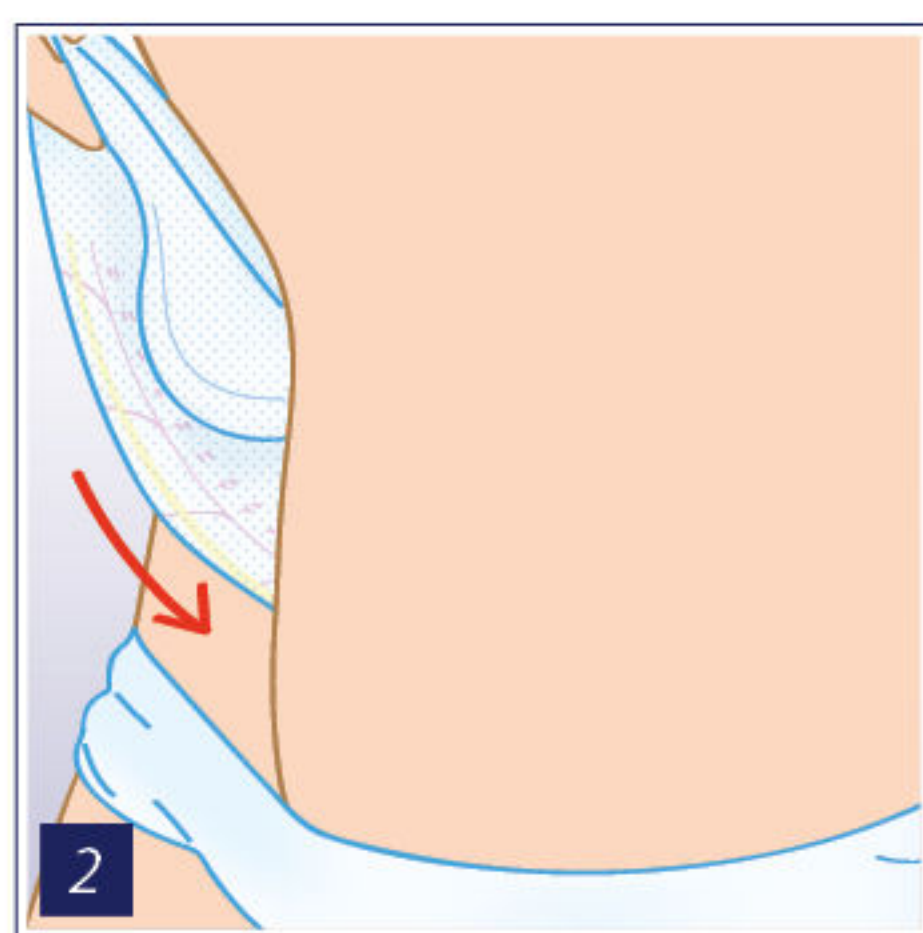
*Inlegverbanden zonder hechtstrip*

Staand aanleggen



Vouw het inlegverband dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.

***TIP: Voor de Abena Man Special geldt: draag het breedste gedeelte van het verband aan de voorzijde.***



Zorg dat de cliënt zo recht mogelijk staat, eventueel met steun. Trek het fixatiebroekje omhoog/omlaag tot boven de knieën. Houd het gootje vast en breng het product van voor naar achter tussen de benen door aan.



Let op dat de bovenkant van de grote inlegverbanden aan de rugzijde ter hoogte van de stuit zit. Strijk het inlegverband glad en zorg dat er zich een gootje tussen de benen vormt.



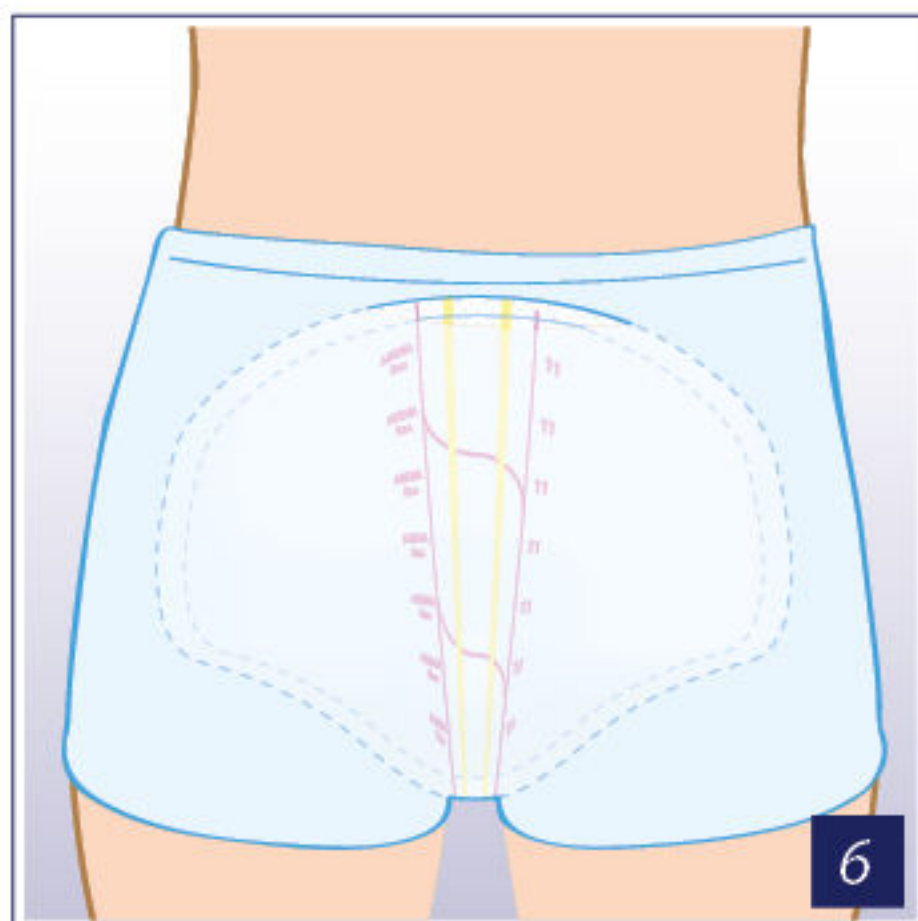
Zorg dat de randen netjes naar buiten wijzen en de verzadigingsindicator parallel aan de bilnaad loopt.



Trek het fixatiebroekje er overheen omhoog. Let op dat de inlegger aan de achterzijde ook glad zit.



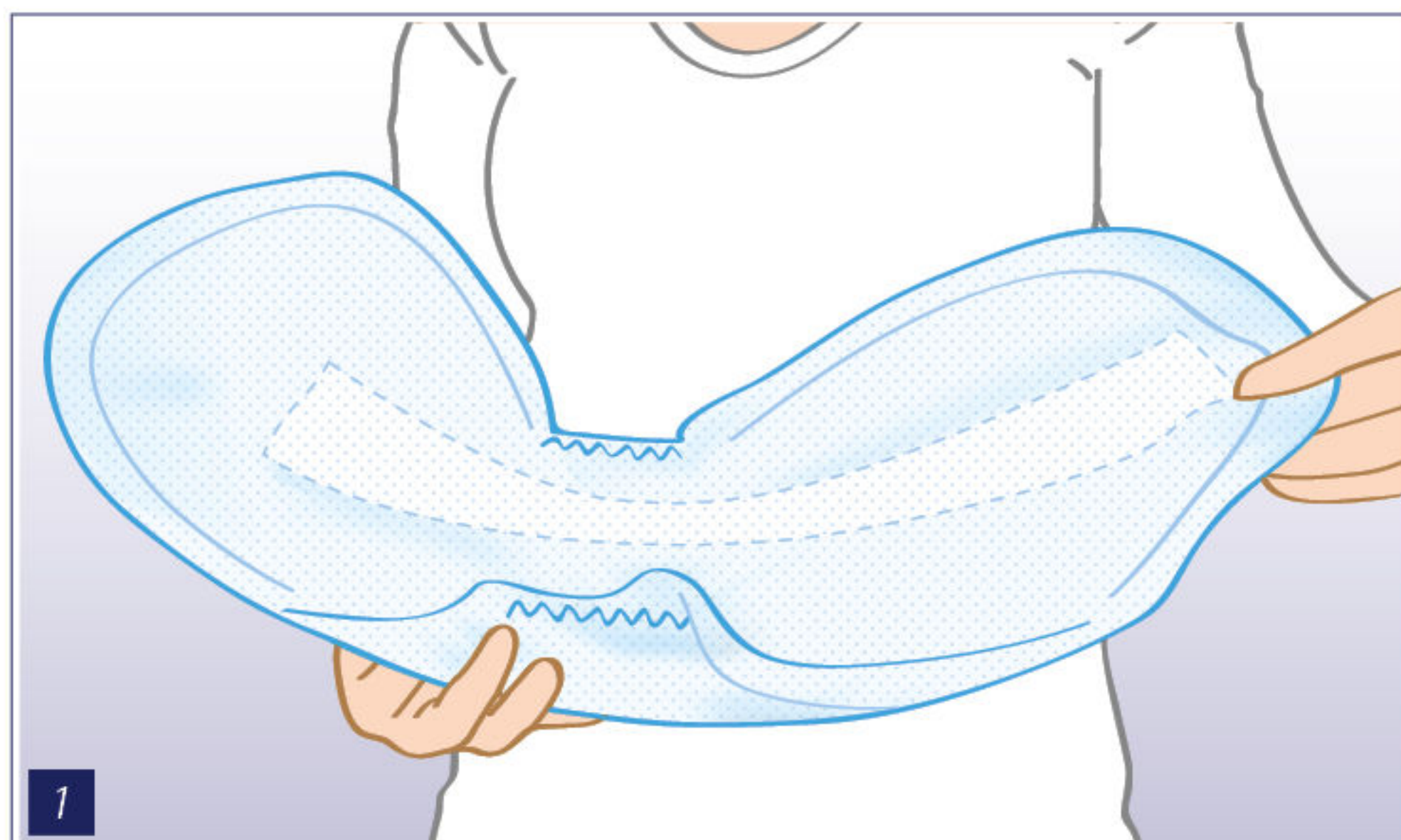
Zorg dat de broekrand over de beschermzijde heen loopt. Strijk het inlegverband en het ondergoed glad.



# ABENA San / ABENA Man

Inlegverbanden zonder hechtstrip

Liggend aanleggen

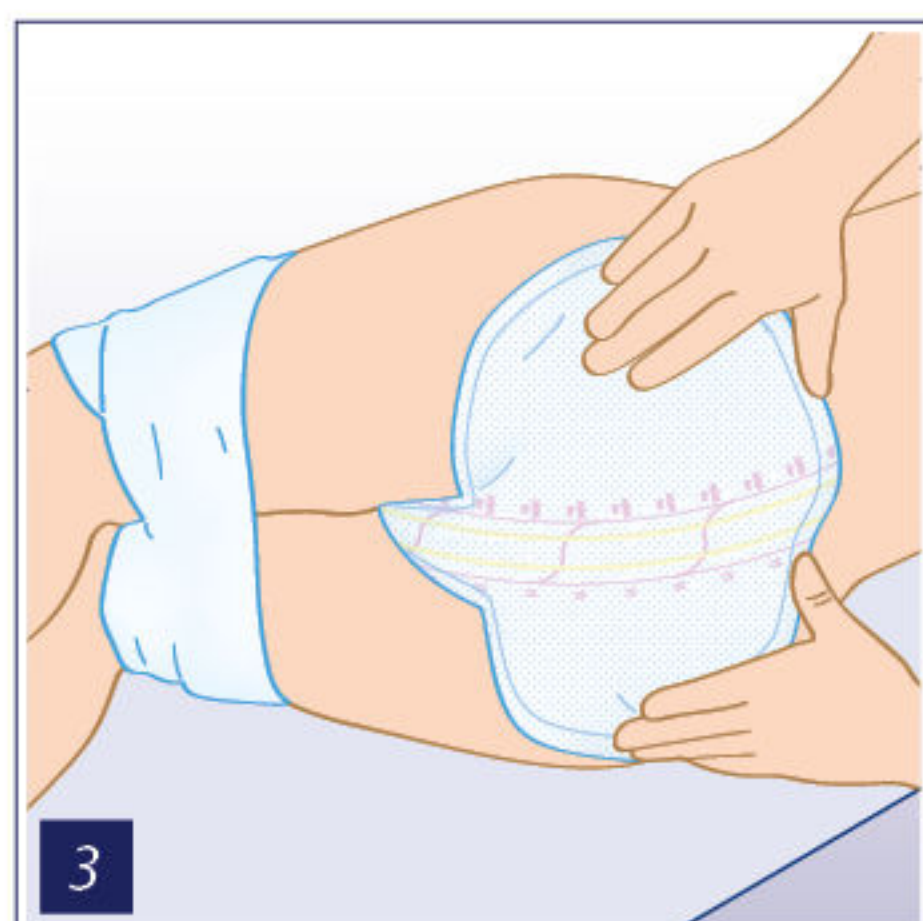


Vouw het inlegverband dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.

***TIP: Voor de Abena Man Special geldt: draag het breedste gedeelte van het verband aan de voorzijde.***



Trek het fixatiebroekje omhoog/omlaag tot boven de knieën. Leg de cliënt op zijn/haar zij. Houd het gootje vast en breng het product van voor naar achter tussen de benen door aan.



Strijk het product aan de achterzijde glad met de verzadigingsindicator parallel aan de bilnaad.

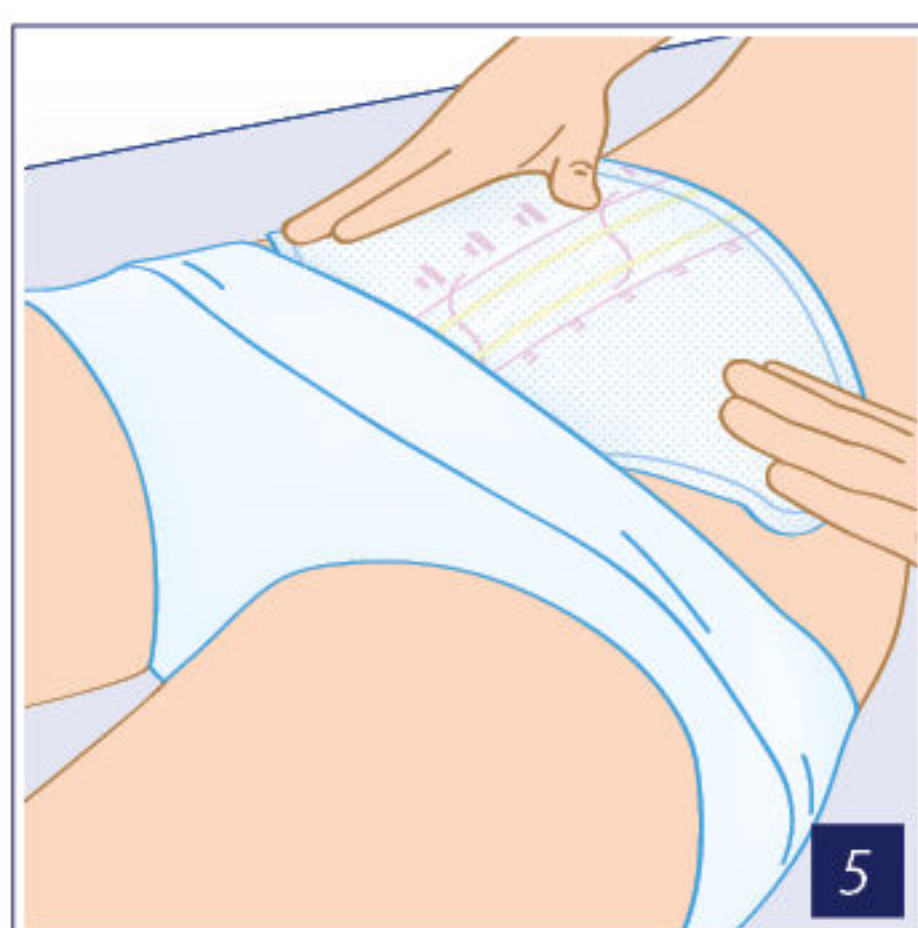


*Leg eventueel een opgerolde handdoek tussen de knieën om het inlegverband gemakkelijker aan te leggen.*

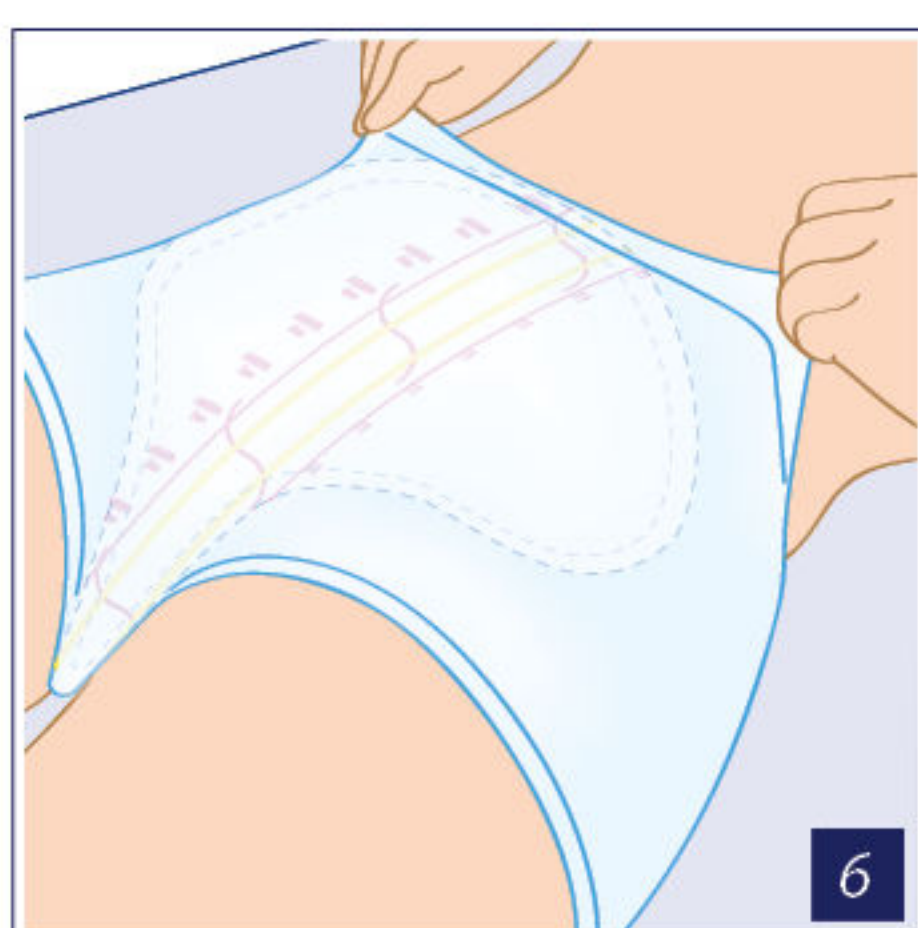
Trek het fixatiebroekje aan de achterzijde omhoog.



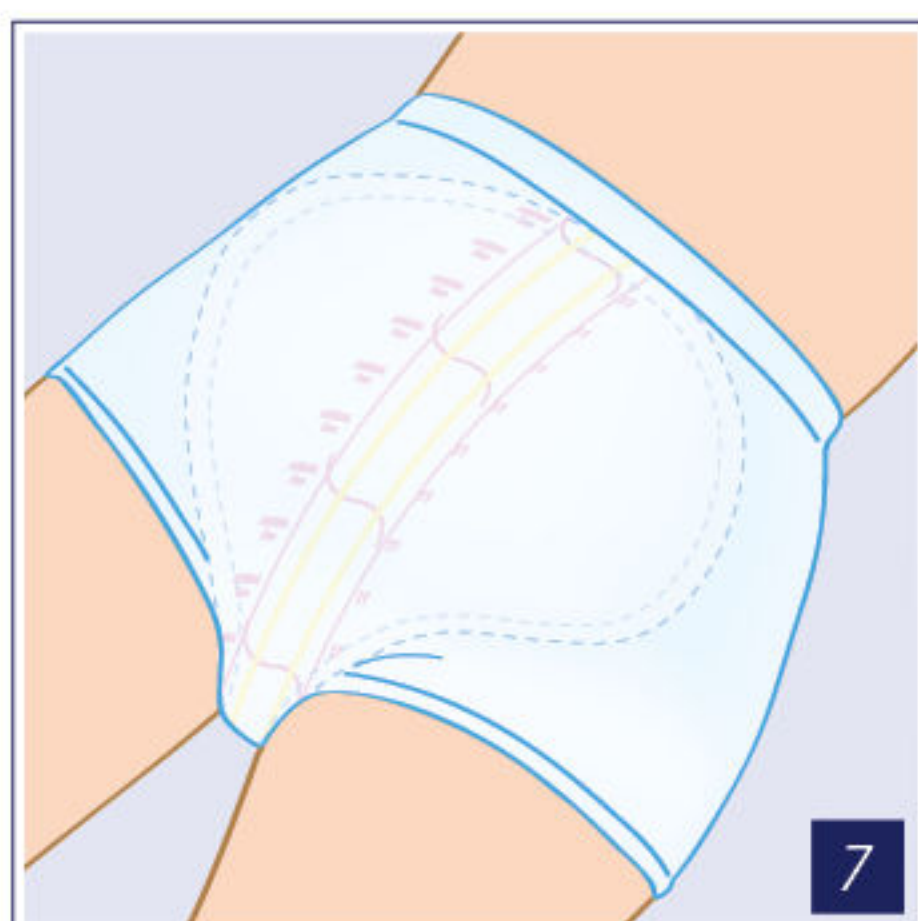
Leg de cliënt op zijn/haar rug en strijk de voorzijde glad.



Trek het fixatiebroekje aan de voorzijde omhoog.

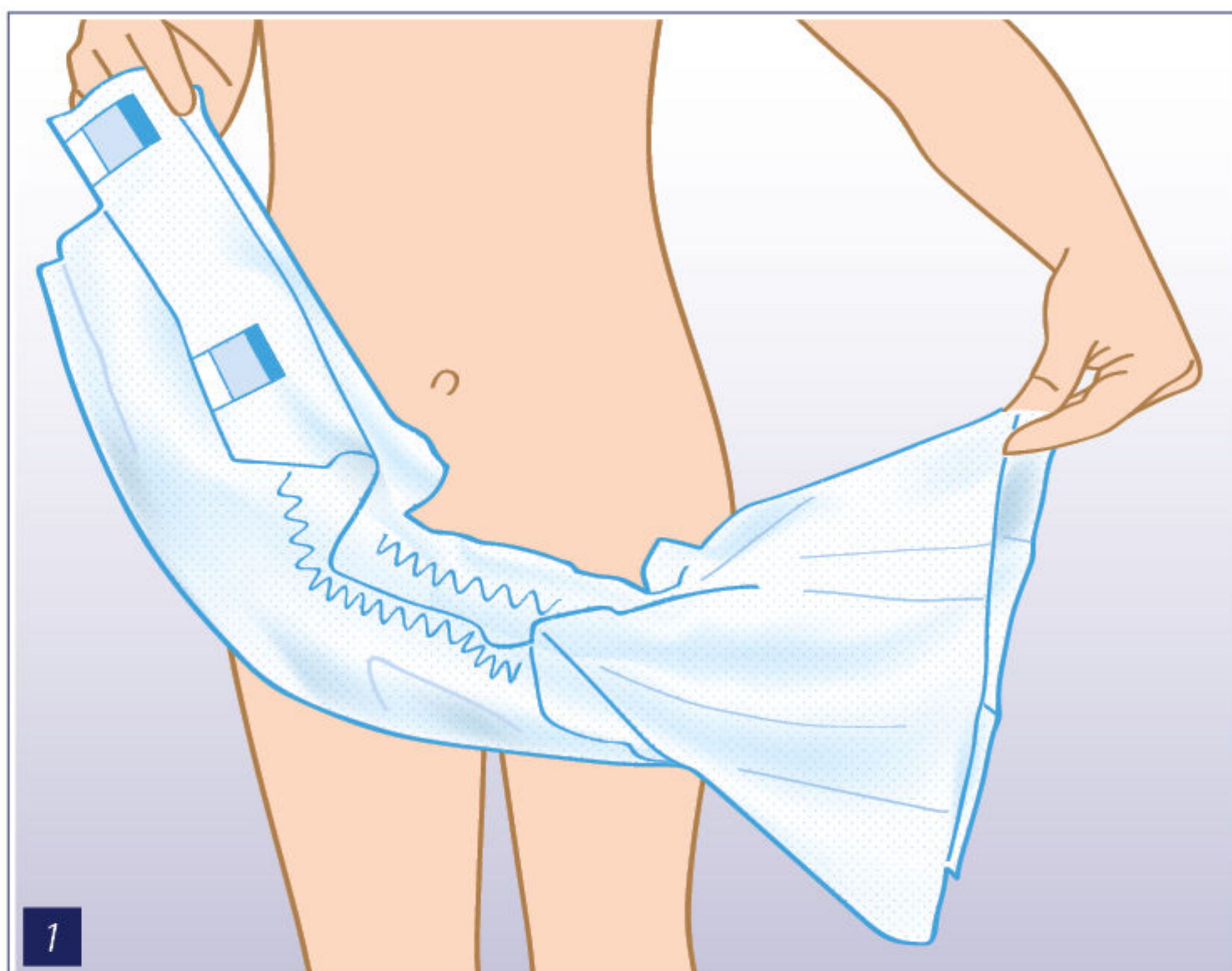


Zorg dat de broekrand over de beschermzijde heen loopt. Strijk het inlegverband en het ondergoed glad.

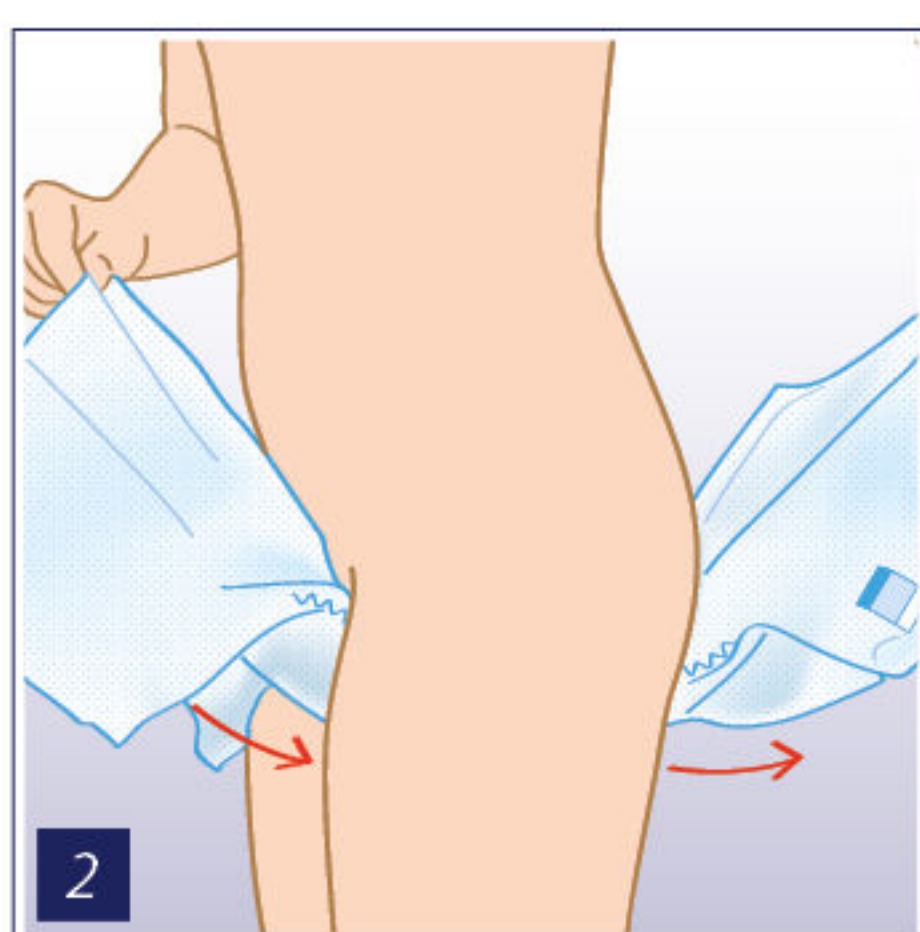


# ABENA Slip / Junior

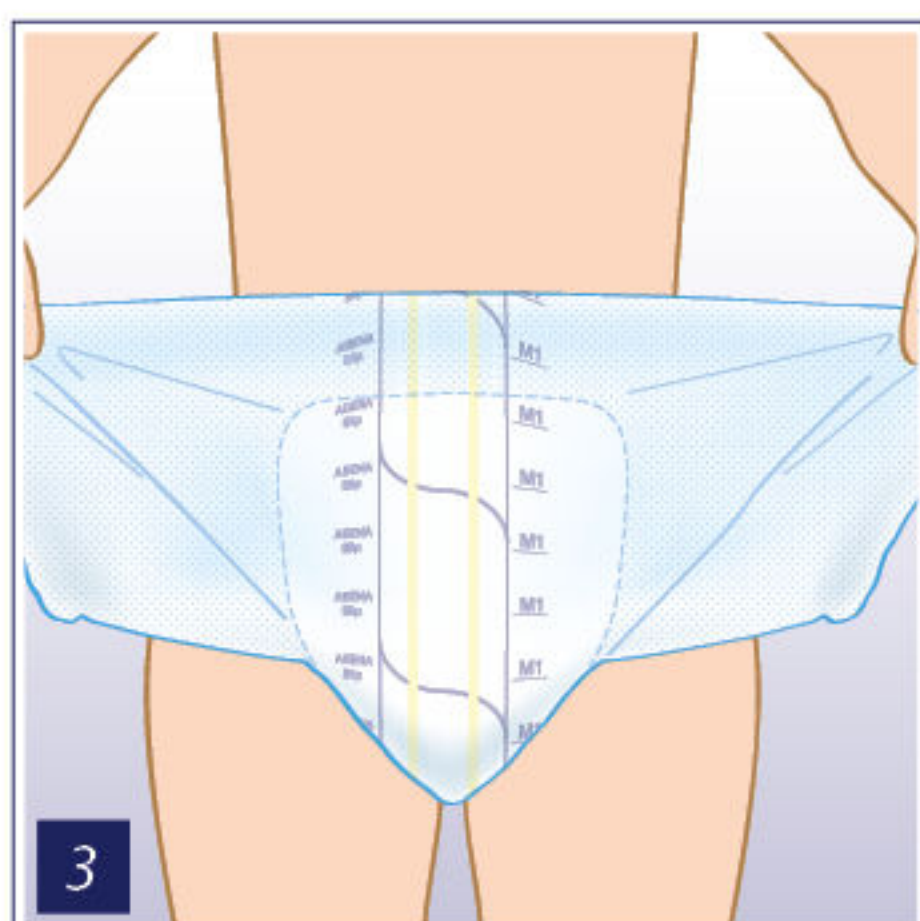
*Eéndelige slips met hersluitbare tapes*  
Zelf aanleggen



Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.



Houd het gootje vast en breng het product van voor naar achter tussen de benen door aan.



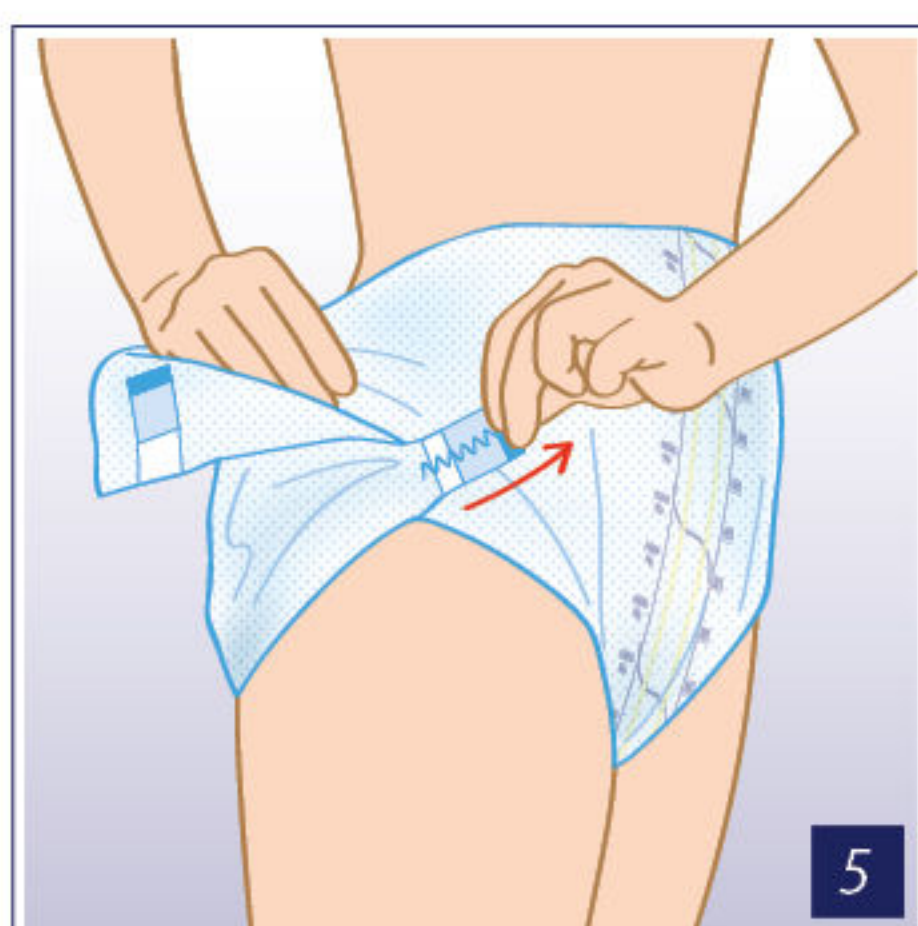
Laat het product mooi aansluiten in de liezen en zorg dat de verzadigings-indicator parallel aan de bilnaad loopt.



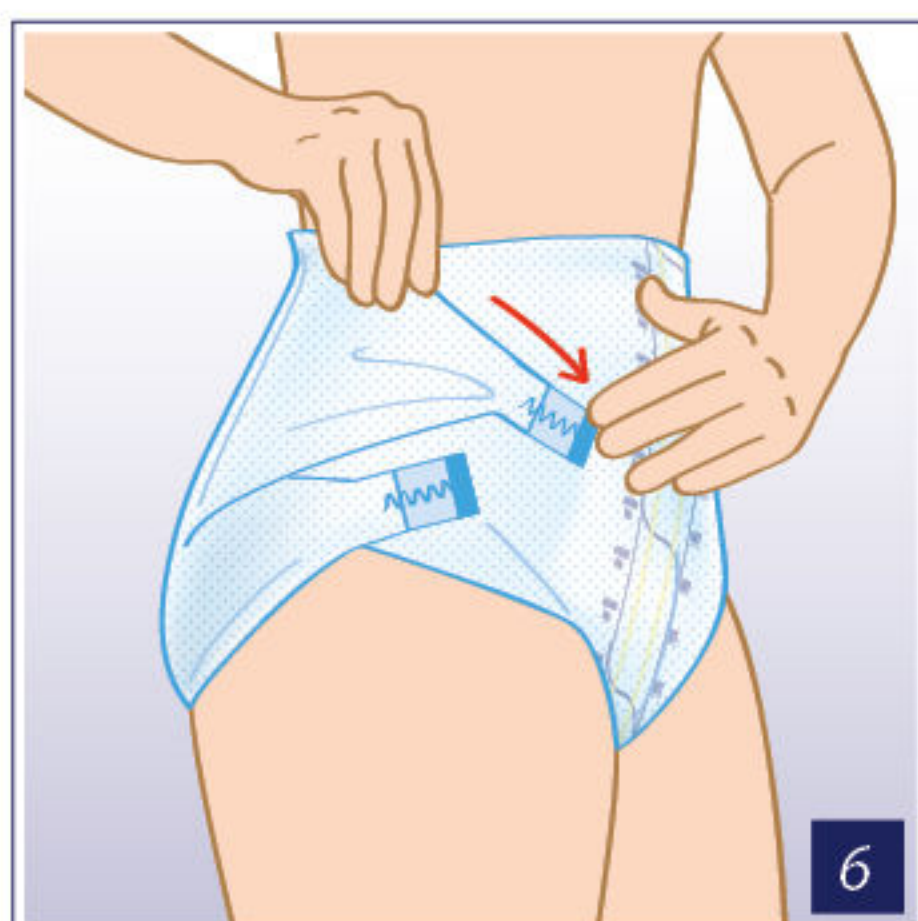
Strijk het product aan de voorzijde horizontaal glad. Fixeer alvast 1 tape willekeurig om afzakken te voorkomen.



Bevestig de onderste tapes aan beide zijden schuin omhoog wijzend, zodat het product goed in de naad tussen bovenbenen en billen aansluit.



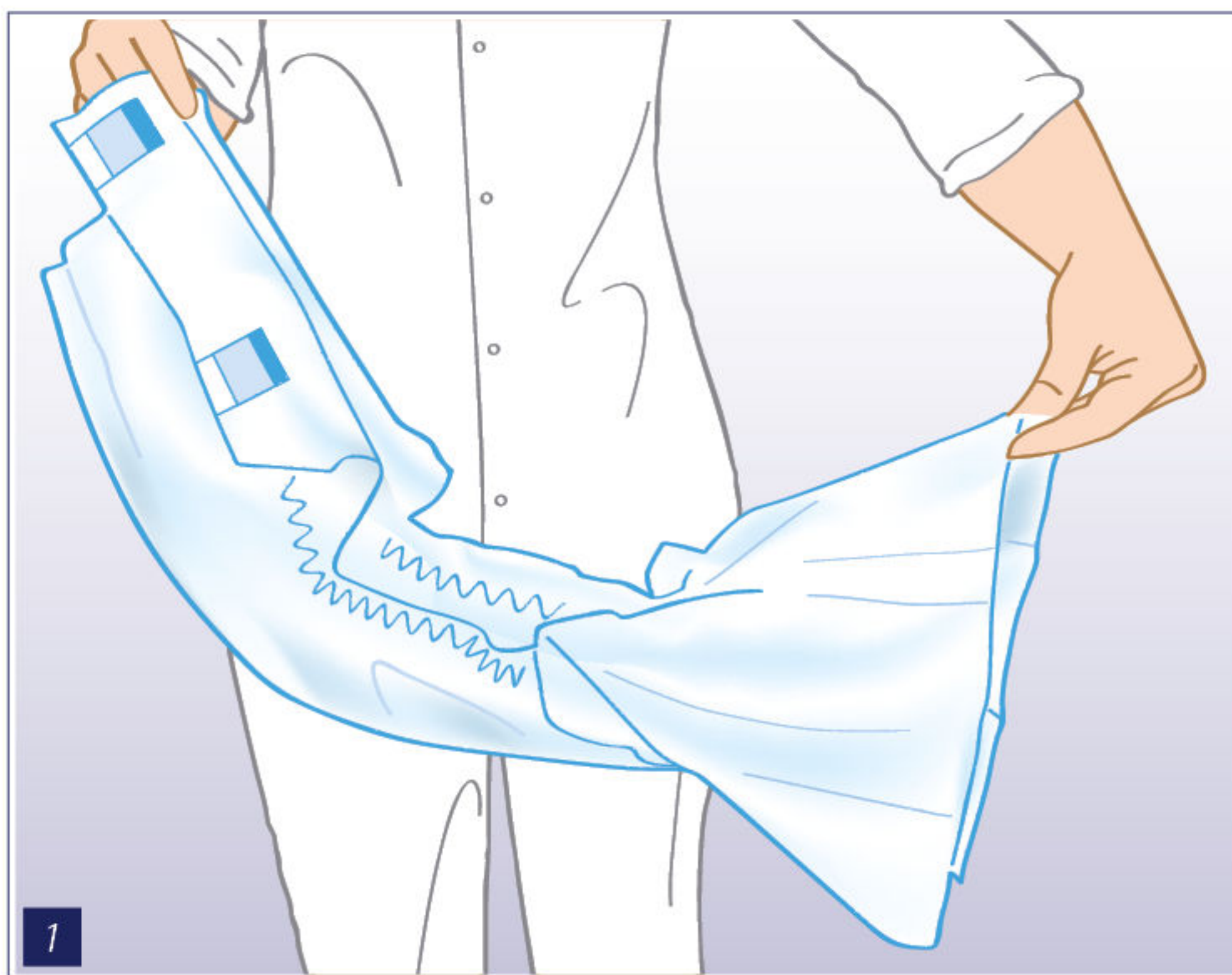
Bevestig de bovenste tapes aan beiden zijden schuin naar beneden wijzend, zodat het product mooi aansluit aan het lichaam. Corrigeer, indien nodig, de tapes.



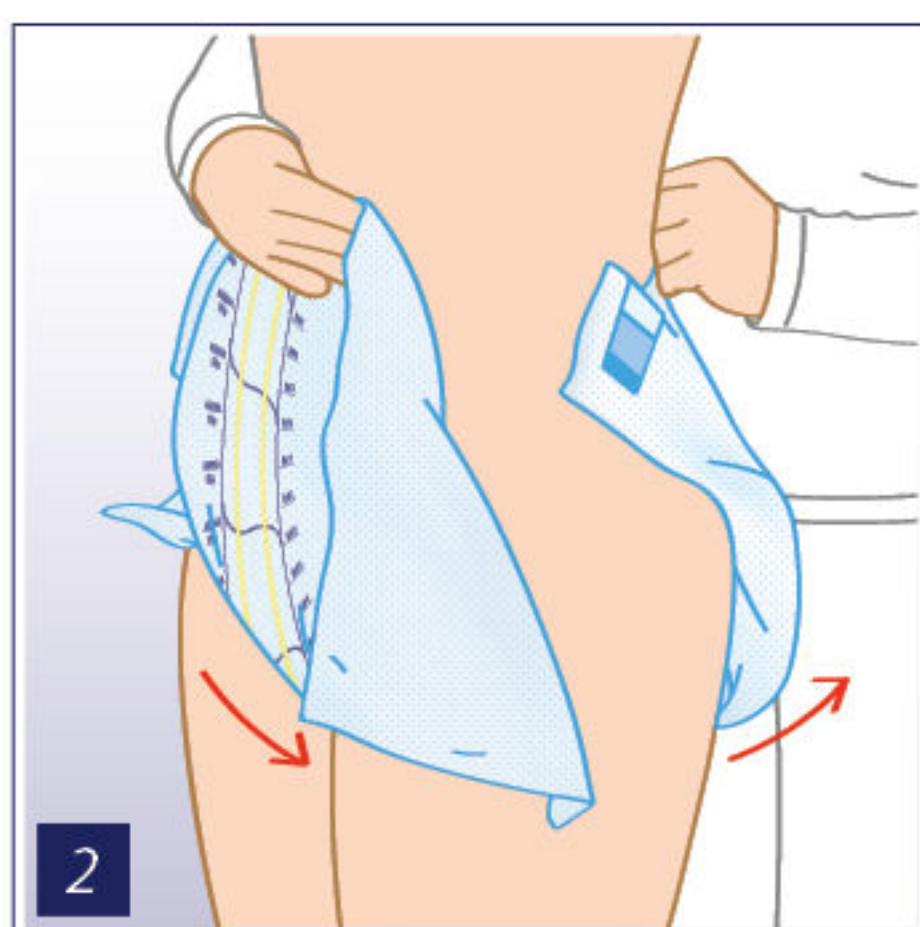
# ABENA Slip / Junior

*Eéndelige slips met hersluitbare tapes*

Staand aanleggen



Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.



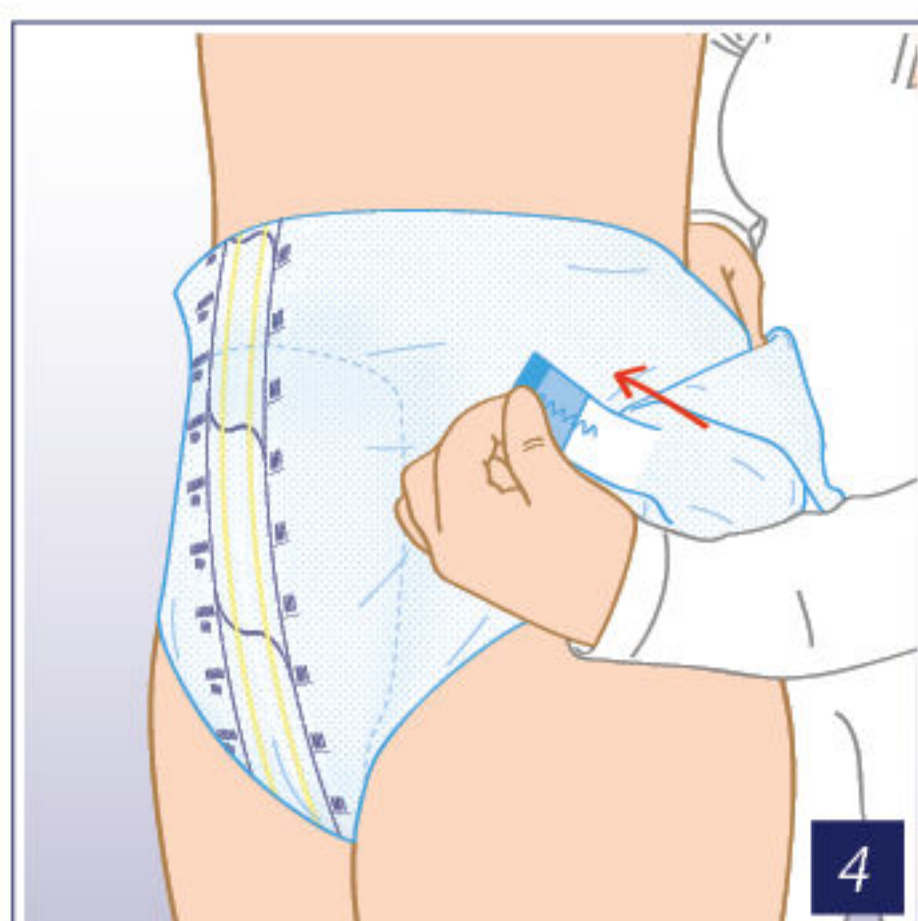
Houd het gootje vast en breng het product van voor naar achter tussen de benen door aan. Zorg dat de verzadigingsindicator parallel aan de bilnaad loopt.



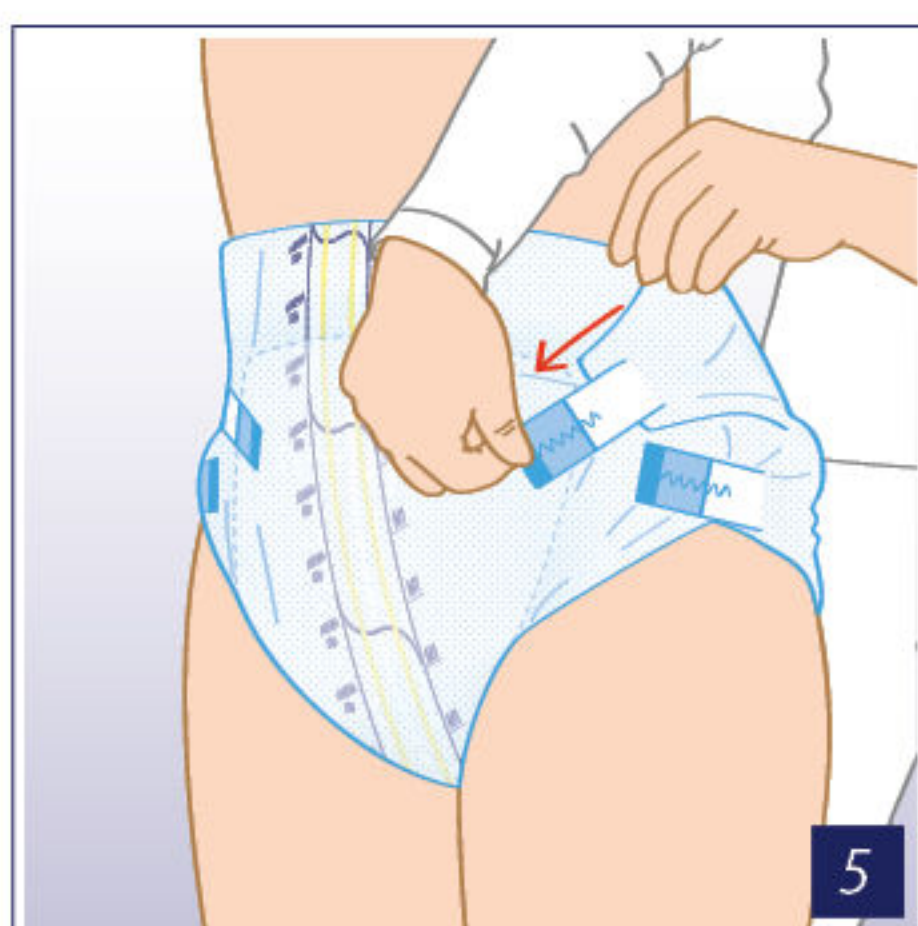
Strijk het product aan de voorzijde horizontaal glad. Fixeer alvast 1 tape willekeurig om afzakken te voorkomen.



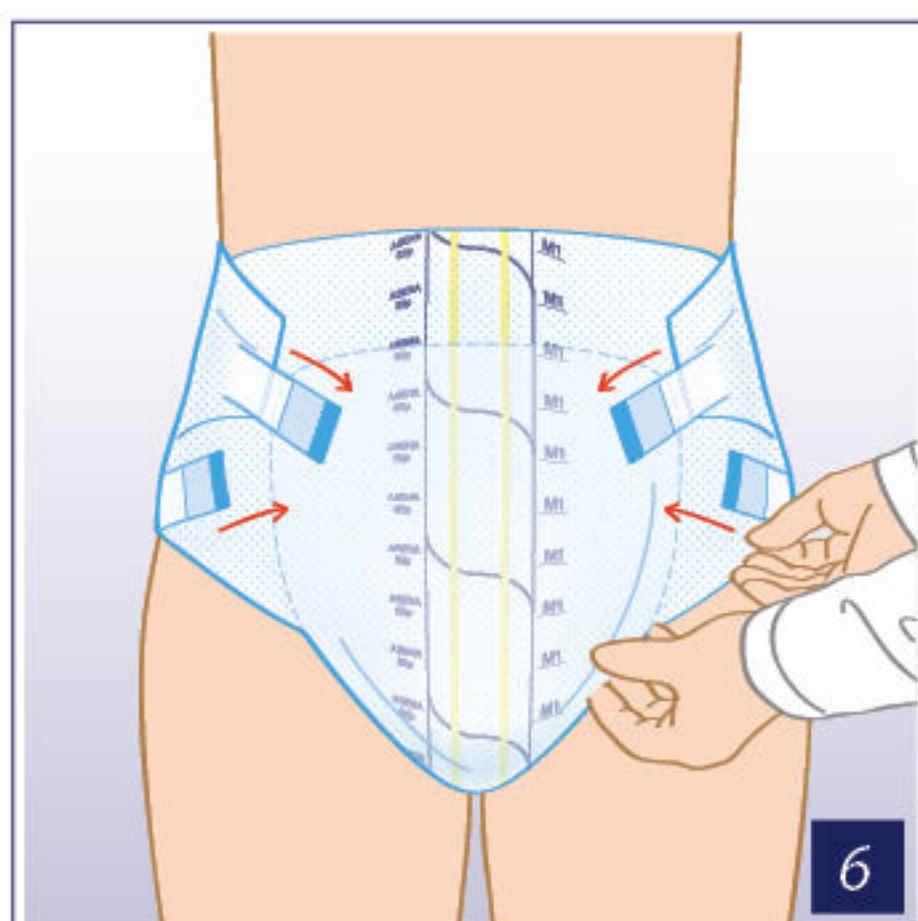
Bevestig de onderste tapes aan beide zijden schuin omhoog wijzend, zodat het product goed in de naad tussen de bovenbenen en billen aansluit.



Bevestig de bovenste tapes aan beiden zijden schuin naar beneden wijzend, zodat het product mooi aan het lichaam aansluit.



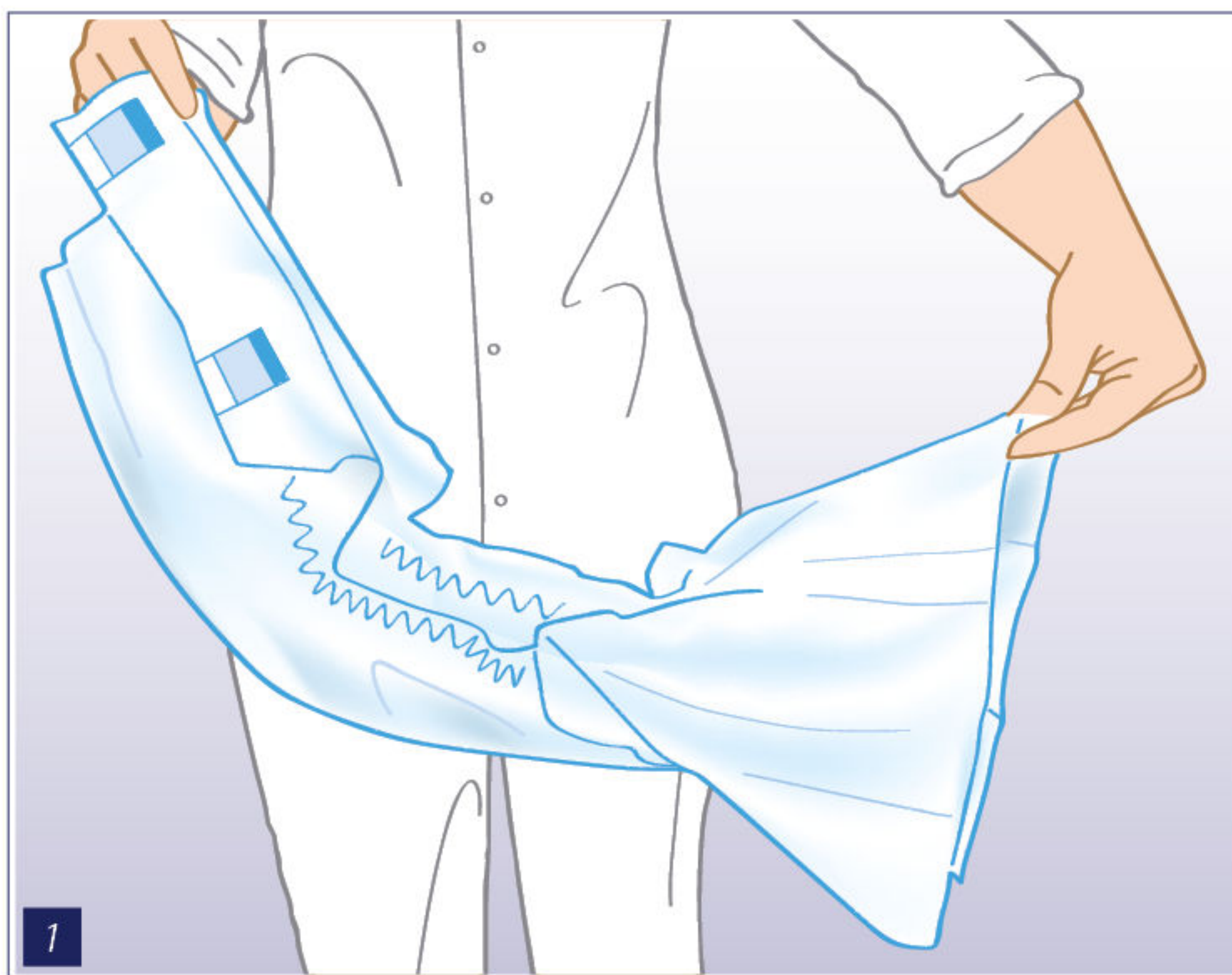
Controleer de aansluiting van het product rondom het been. Corrigeer, indien nodig, de tapes.



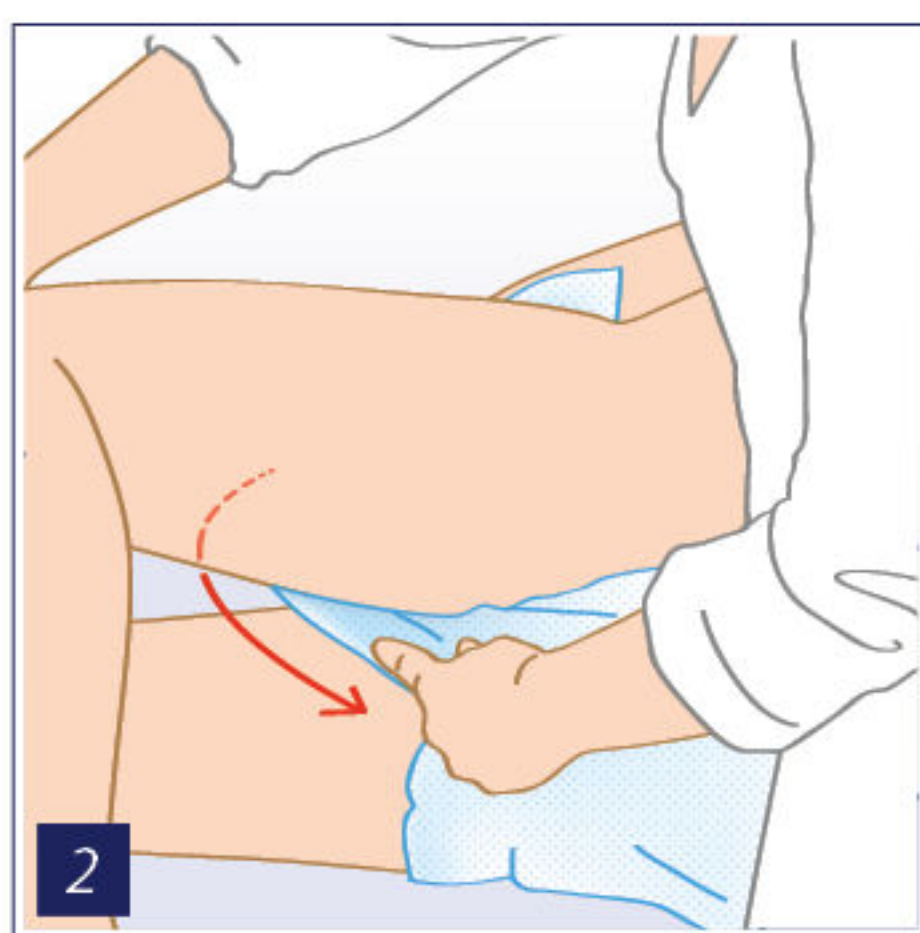
# ABENA Slip / Junior

*Eéndelige slips met hersluitbare tapes*

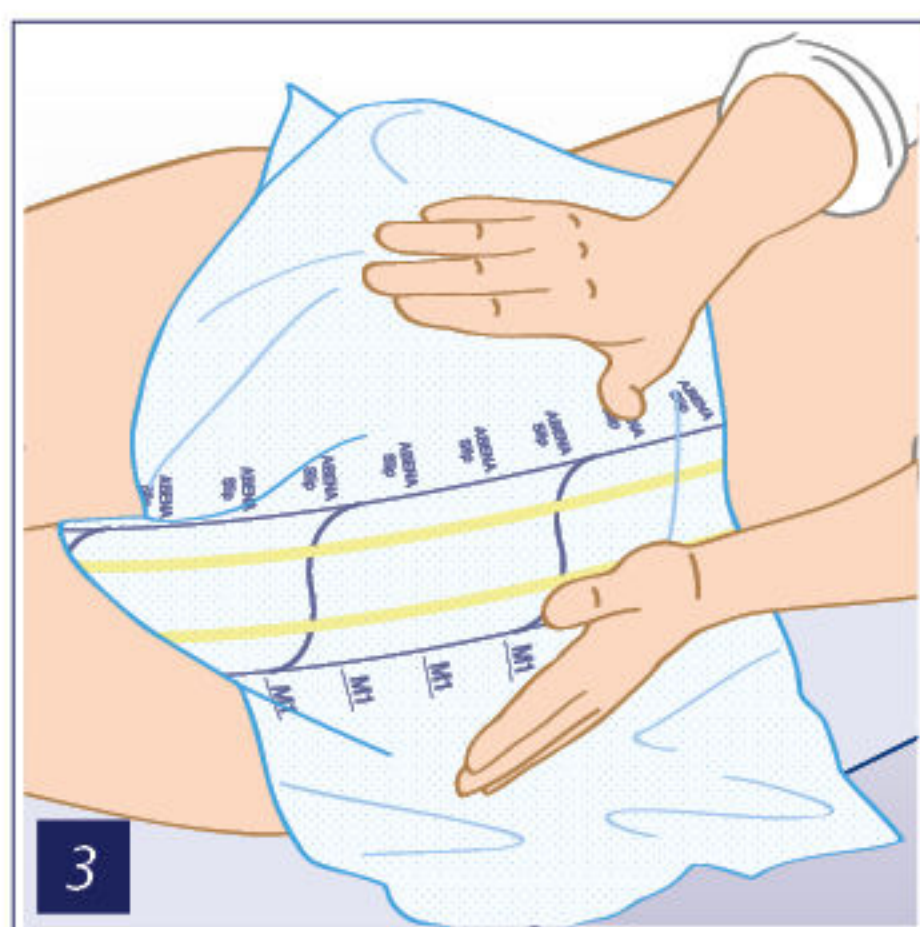
Liggend aanleggen



Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat. Leg de cliënt op zijn/haar zij.



Houd het gootje vast en breng het product van voor naar achter aan tussen de benen door aan. Zorg dat het product goed aansluit in de liezen.

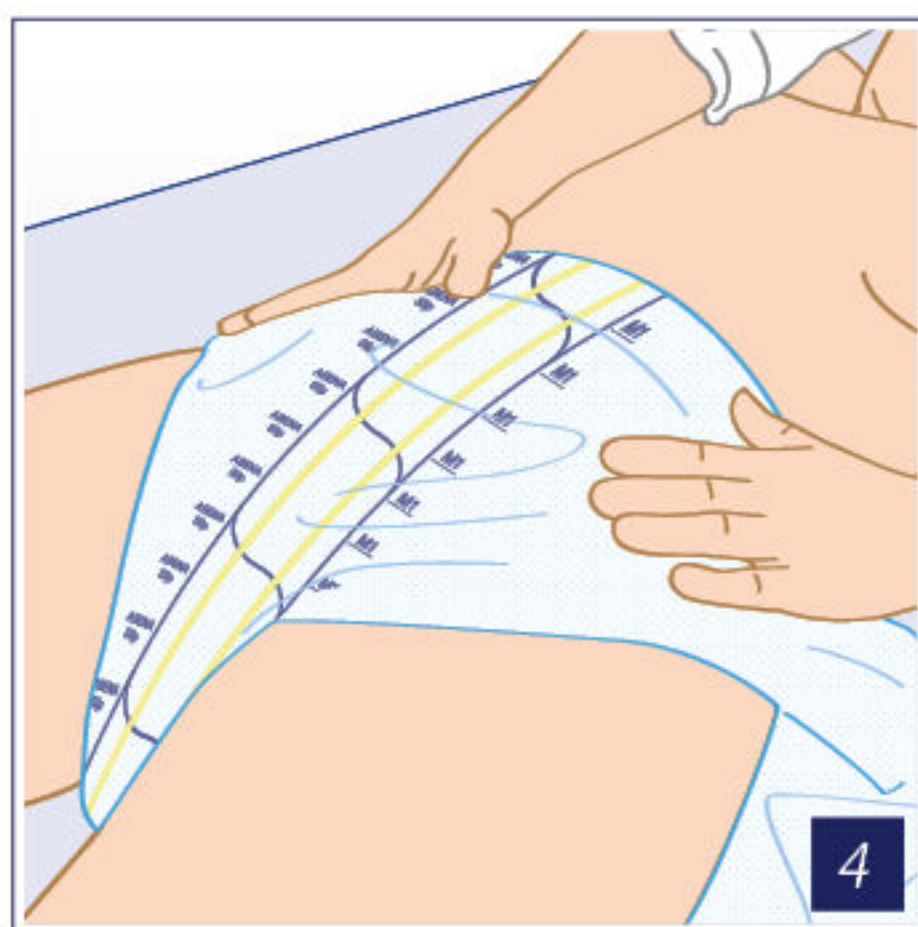


Strijk het product aan de achterzijde glad met de verzadigingsindicator parallel aan de bilnaad. Schuif de onderste zijflap onder het lichaam door naar voren. Leg hierna de cliënt op zijn/haar rug.

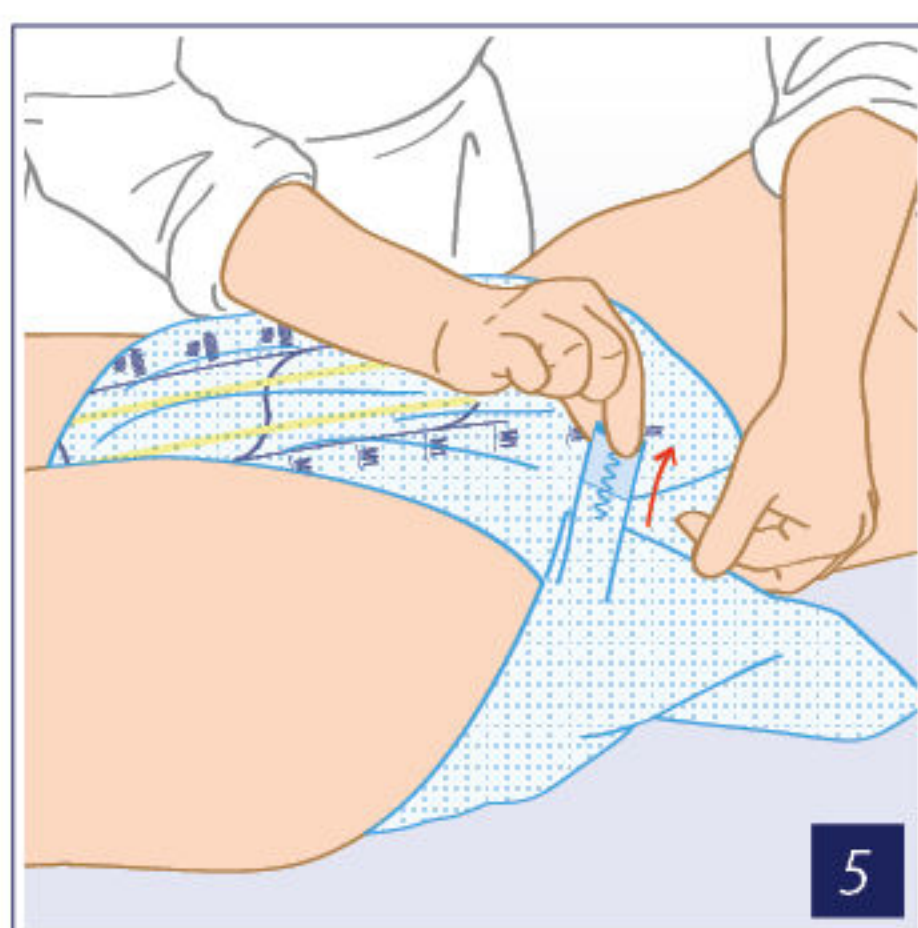


*Leg eventueel een opgerolde handdoek tussen de knieën om de Abena Slip gemakkelijker aan te leggen.*

Strijk het product aan de voorzijde horizontaal glad met de zijflappen naar achteren en de verzadigingsindicator in het midden.



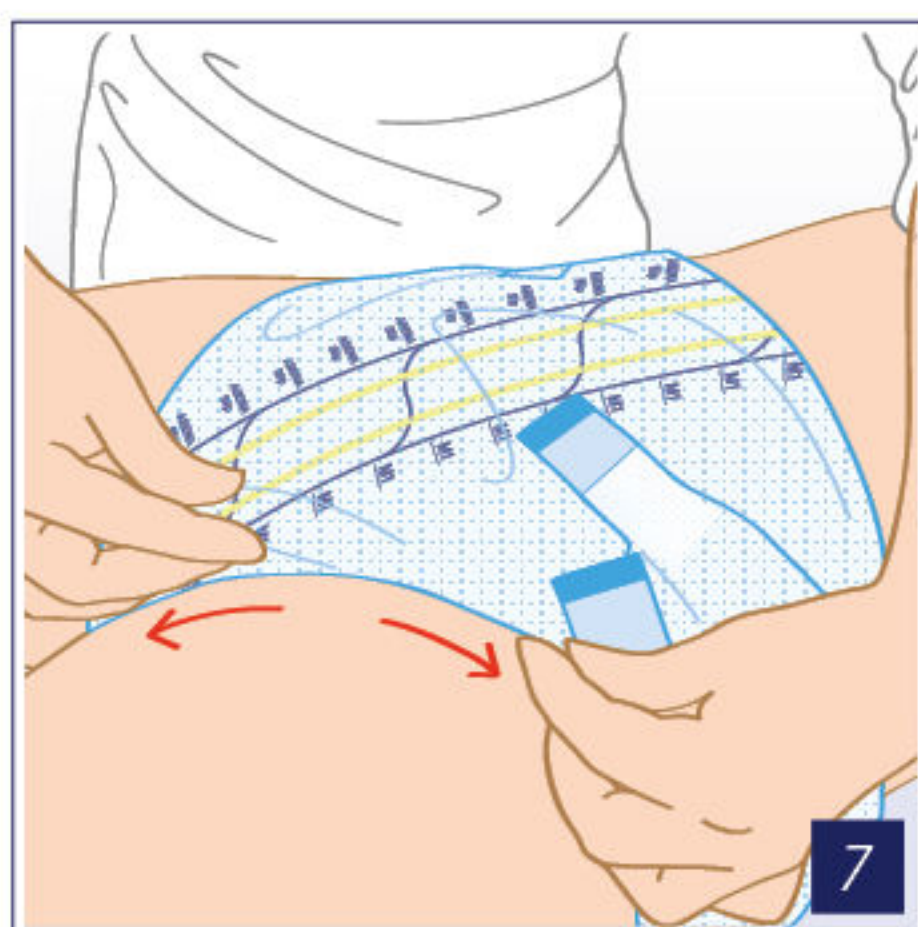
Strijk de achterste flappen horizontaal strak naar voren. Bevestig de onderste tapes aan beide zijden schuin omhoog, zodat het product goed in de naad tussen de bovenbenen en billen aansluit.



Bevestig de bovenste tapes aan beide zijden naar beneden wijzend, zodat het product mooi aan het lichaam aansluit.

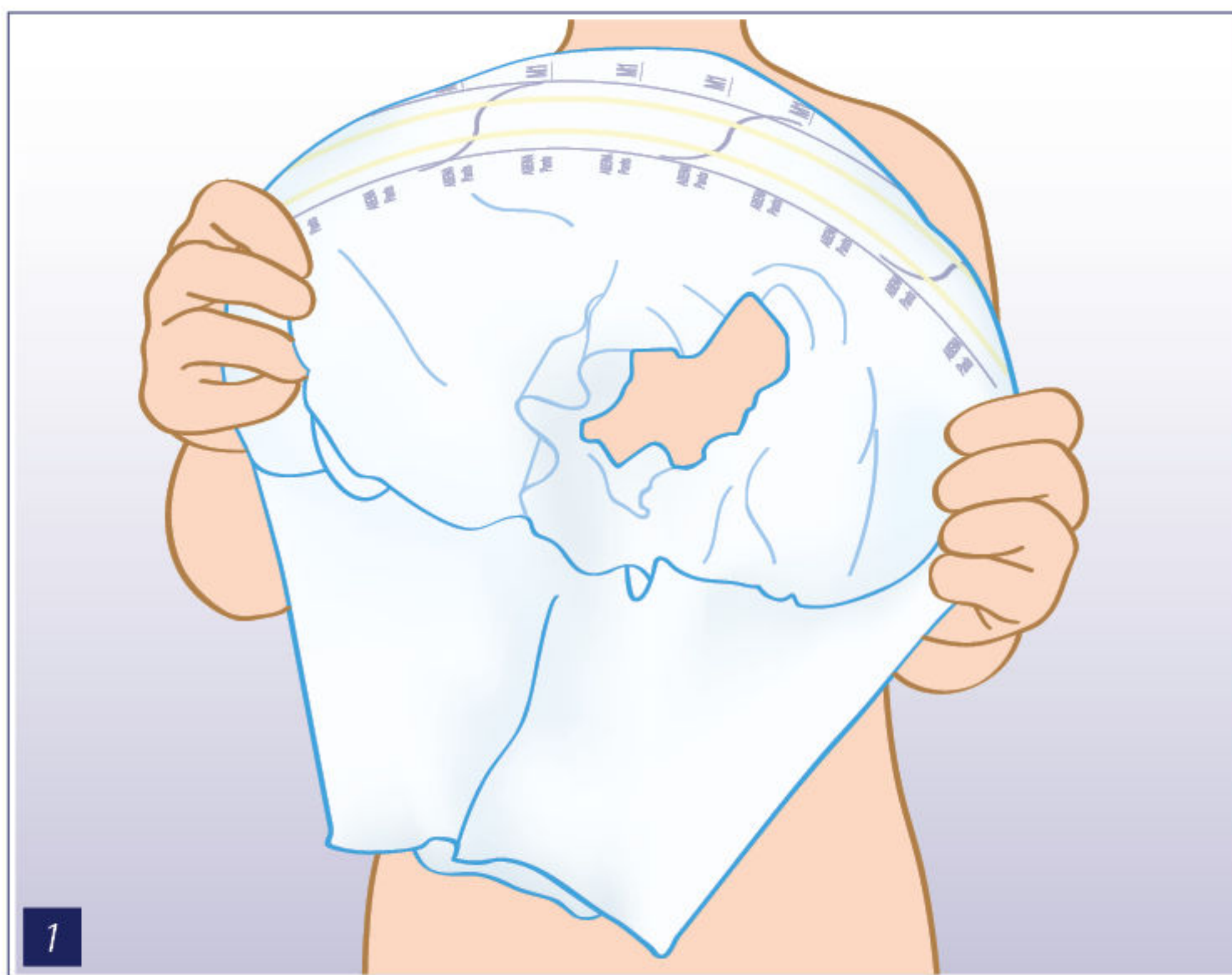


Zorg dat de randen van het product goed in de liezen aansluiten. Corrigeer, indien nodig, de tapes.

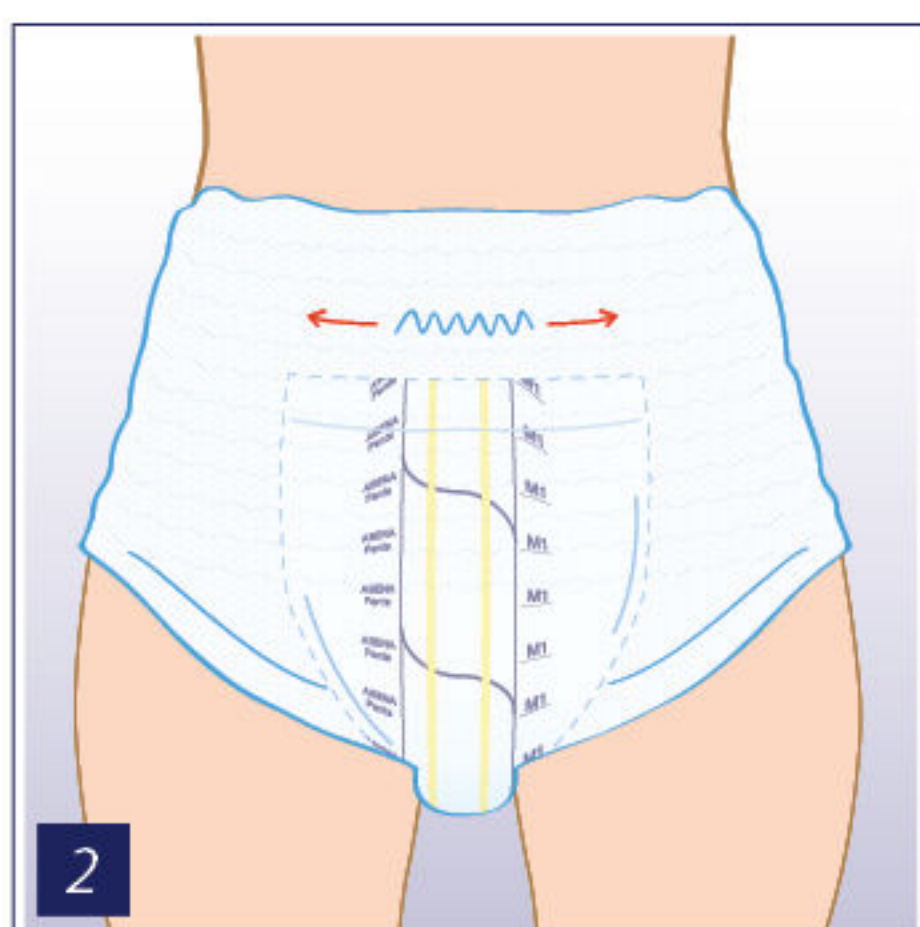


# ABENA Pants / Junior

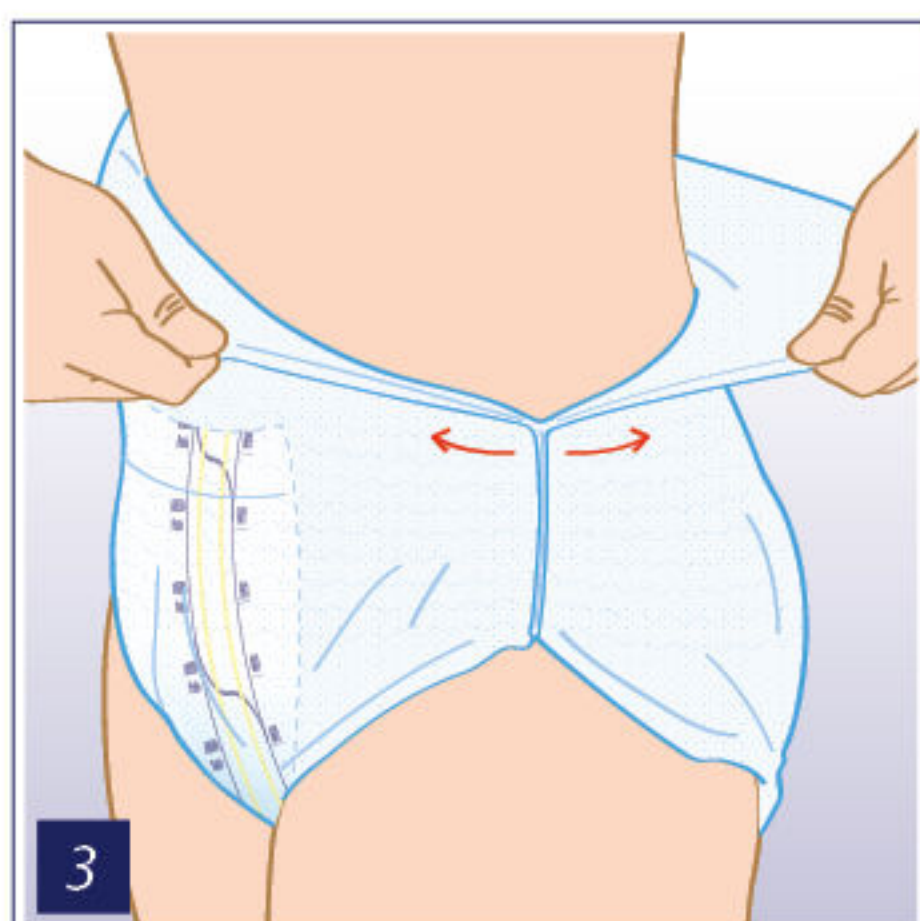
*Absorberend ondergoed*



Vouw het broekje uit en dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat.



Trek het broekje als gewoon ondergoed aan. Raak het broekje aan de binnenkant niet aan en zorg dat het goed aansluit in de liezen.

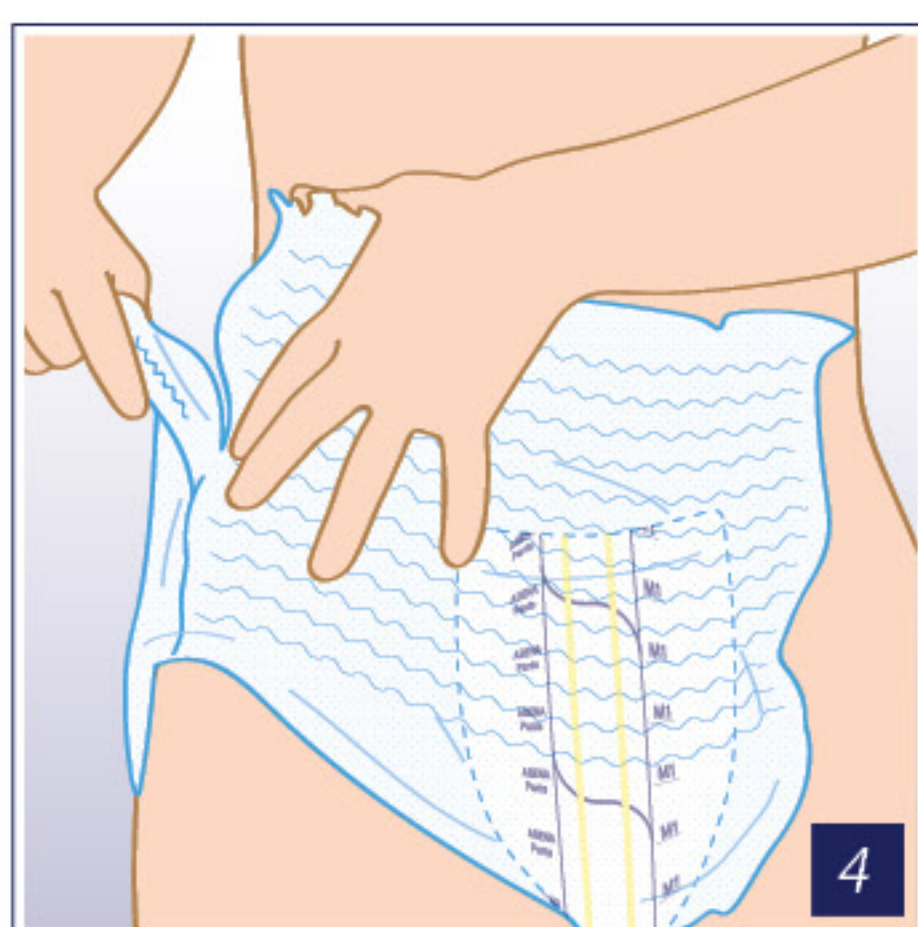


Bij het verschonen kunnen de zijnaden losgescheurd worden.

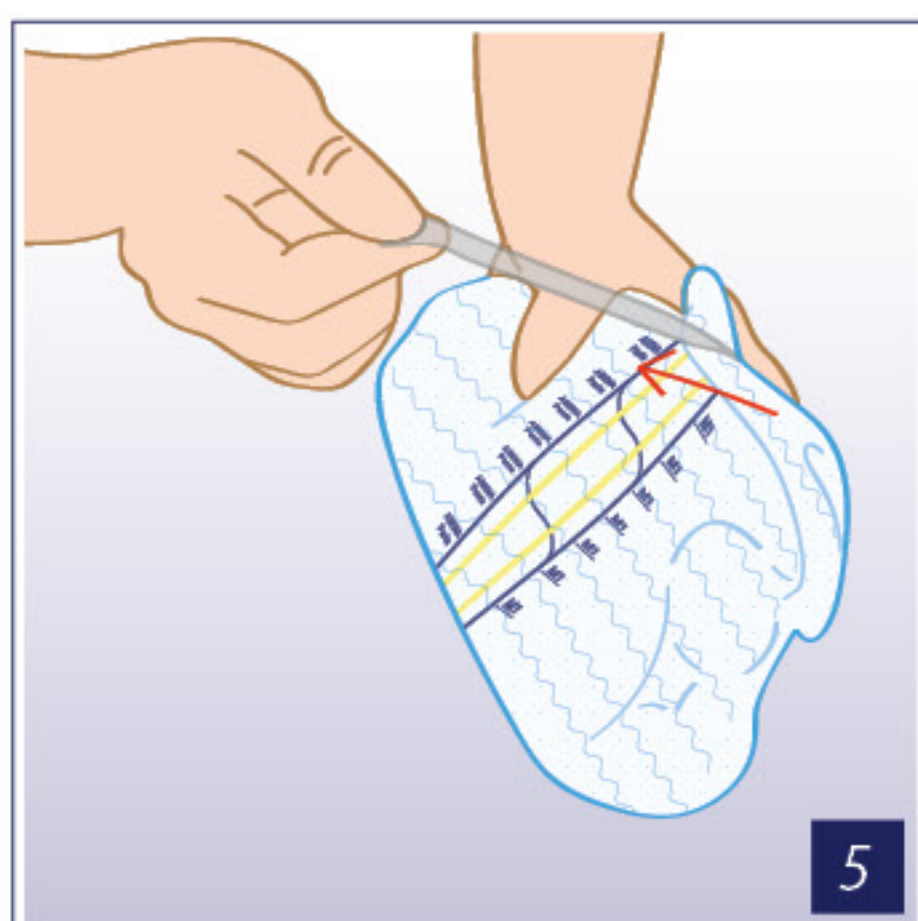


FIX WING **PANTS** SLIP SAN / MAN MAN LIGHT / SAN / LET

Als het broekje aan beide zijden open is, kan het gemakkelijk verwijderd worden.



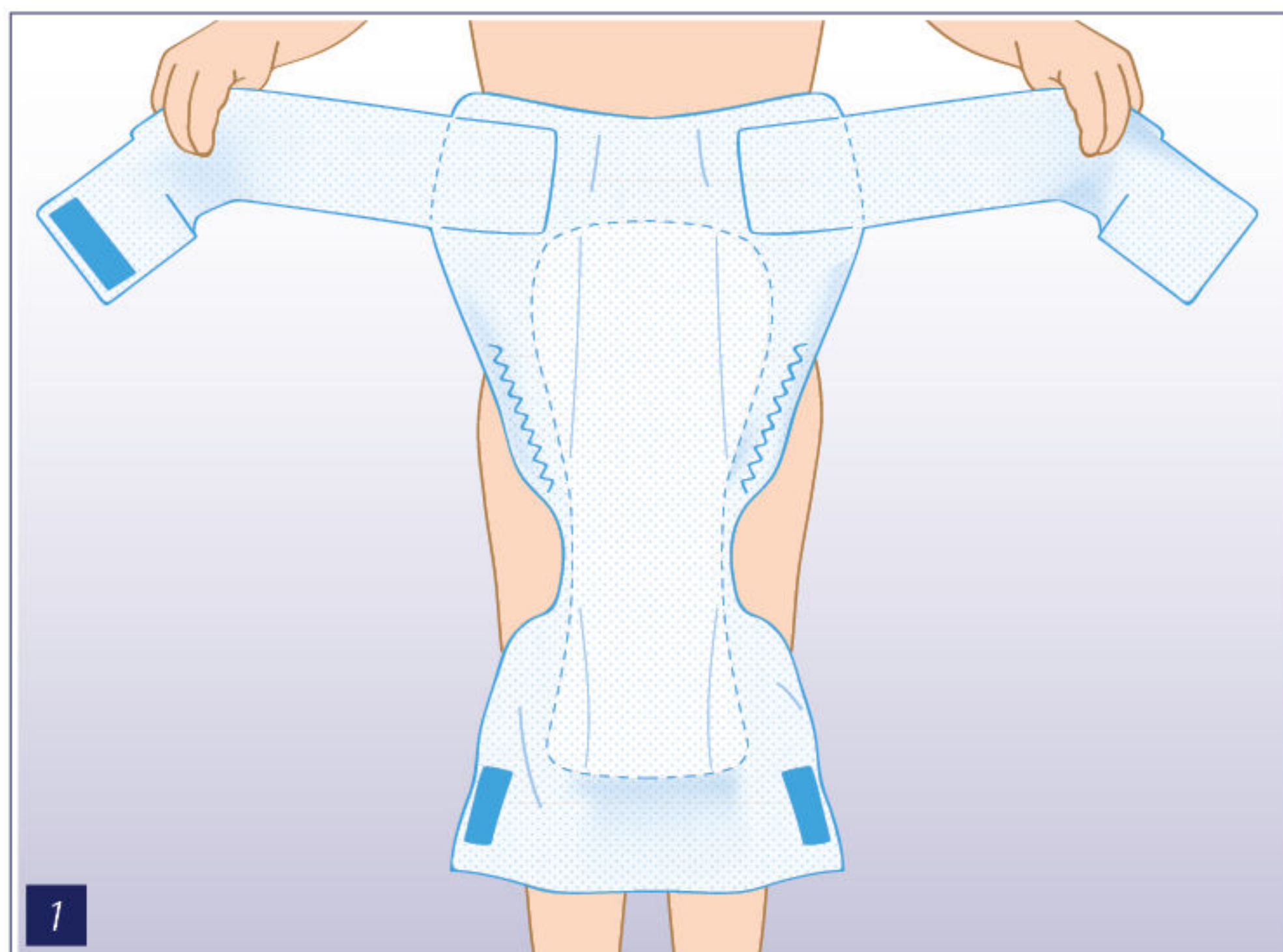
Het broekje kan opgerold en dichtgeplakt worden met de tape aan de achterzijde. Gooi het broekje daarna weg.



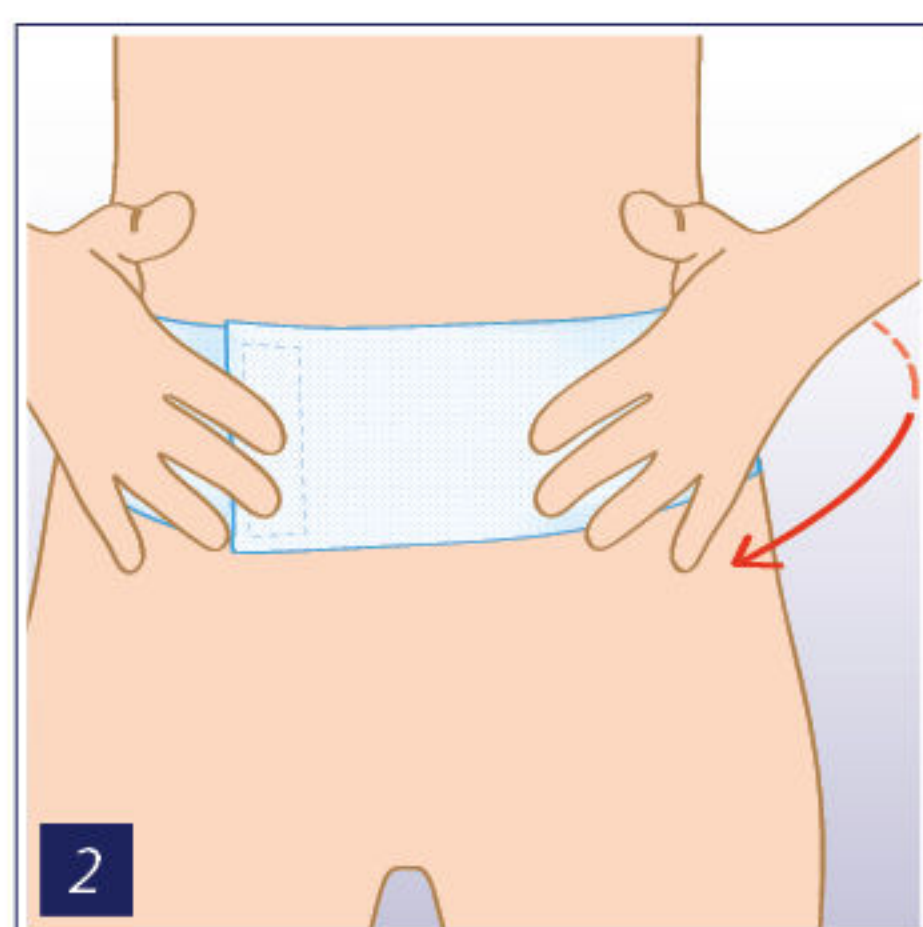
# ABENA Wing

*Incontinentieverband met  
heupbandsluiting*

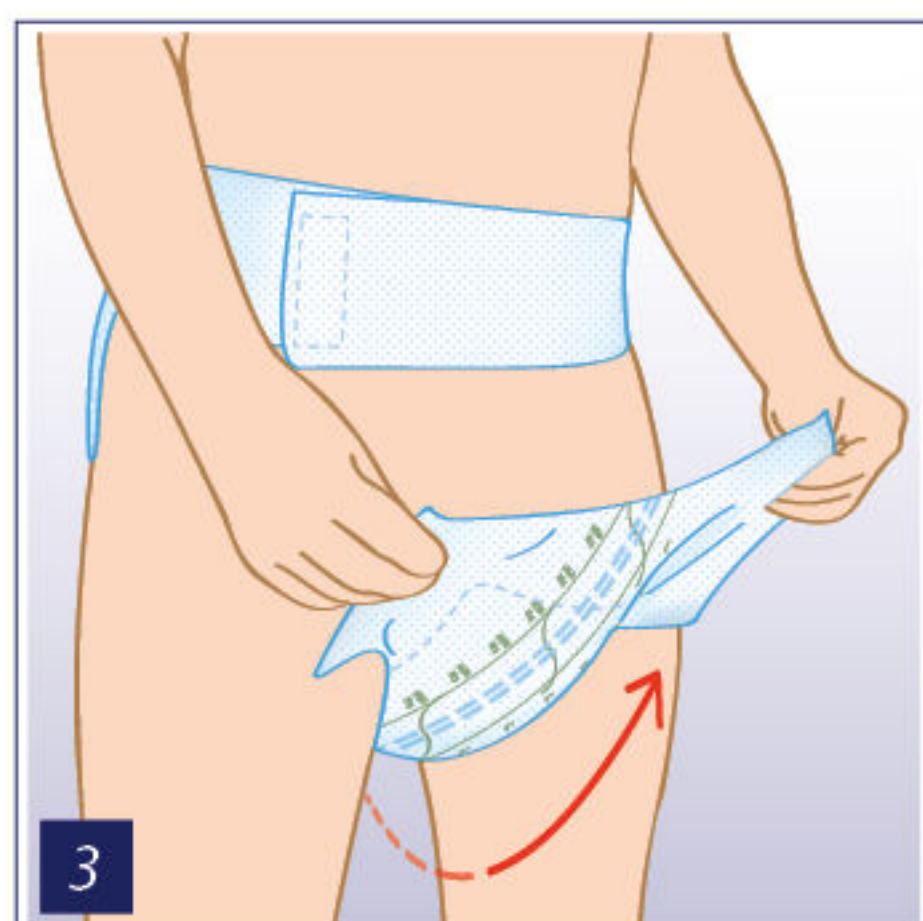
Zelf aanleggen



Vouw het product uit en trek de heupbanden open.  
Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een  
gootje ontstaat.



Maak de heupband rond  
het middel met de tape  
vast. Zorg dat het product  
aan de achterzijde in het  
midden zit (verzadigings-  
indicator parallel aan de  
bilnaad).

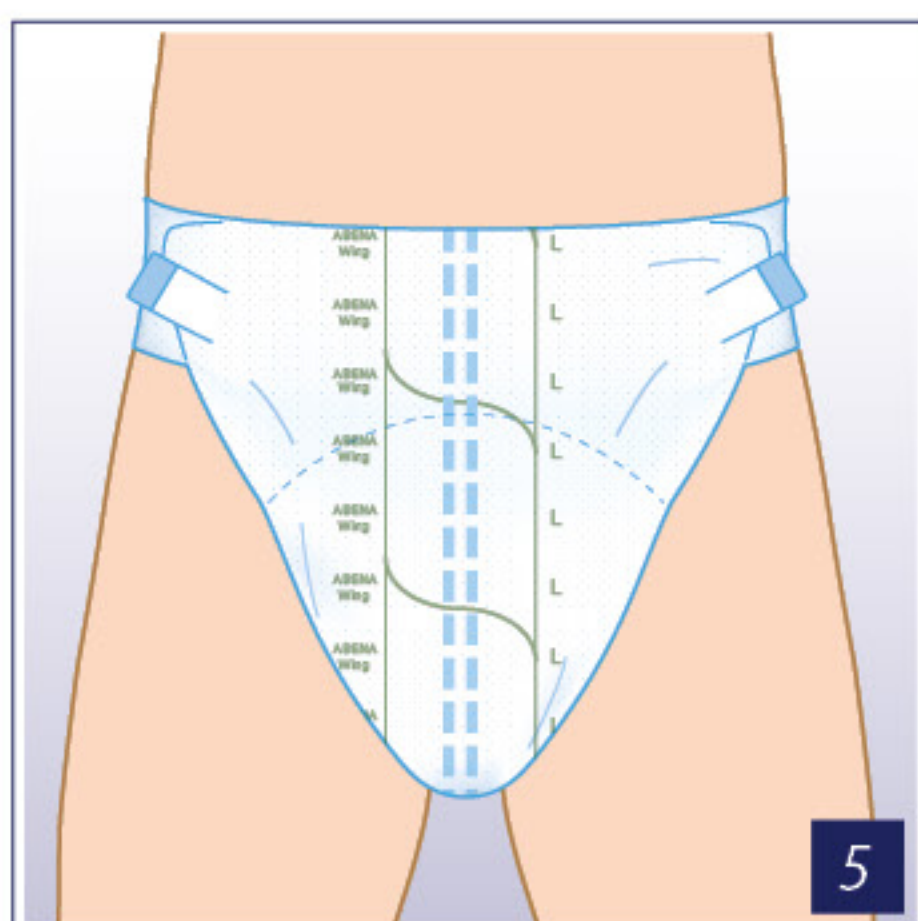
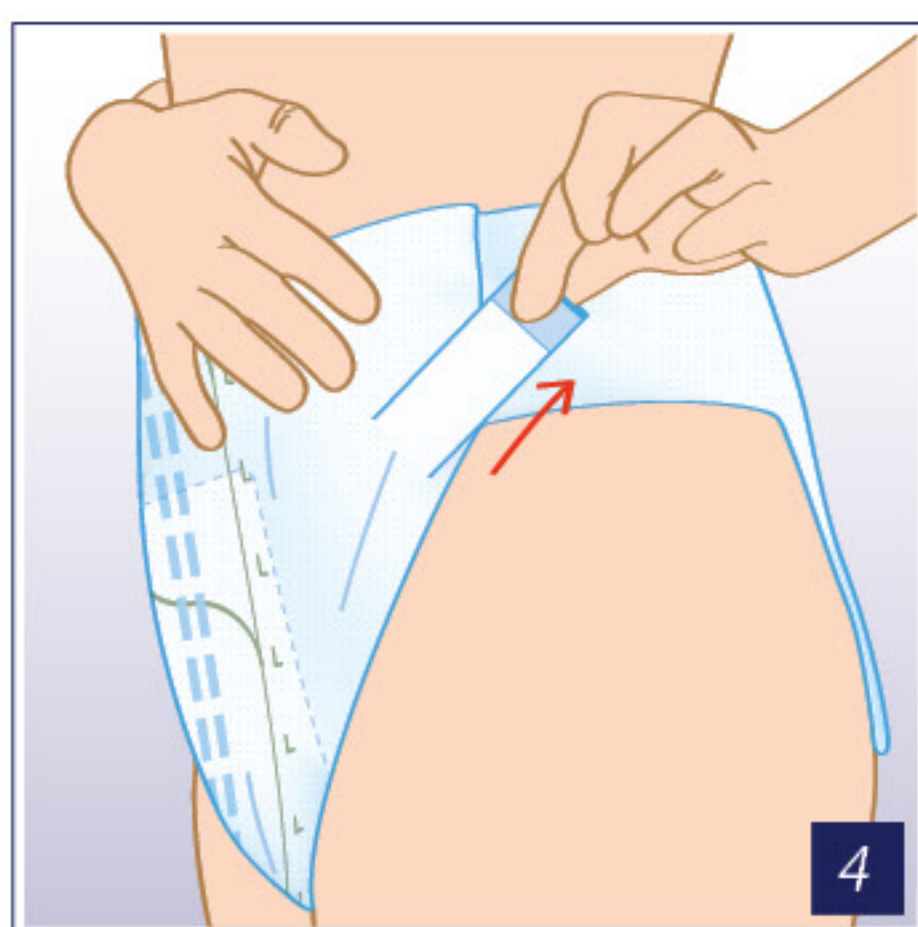


Trek het product van  
achter naar voor tussen de  
benen door omhoog. Zorg  
ervoor dat het product  
goed aansluit in de liezen  
en dat zich een gootje tus-  
sen de benen vormt.



FIX **WING** PANTS SLIP SAN / MAN MAN LIGHT / SAN / LET

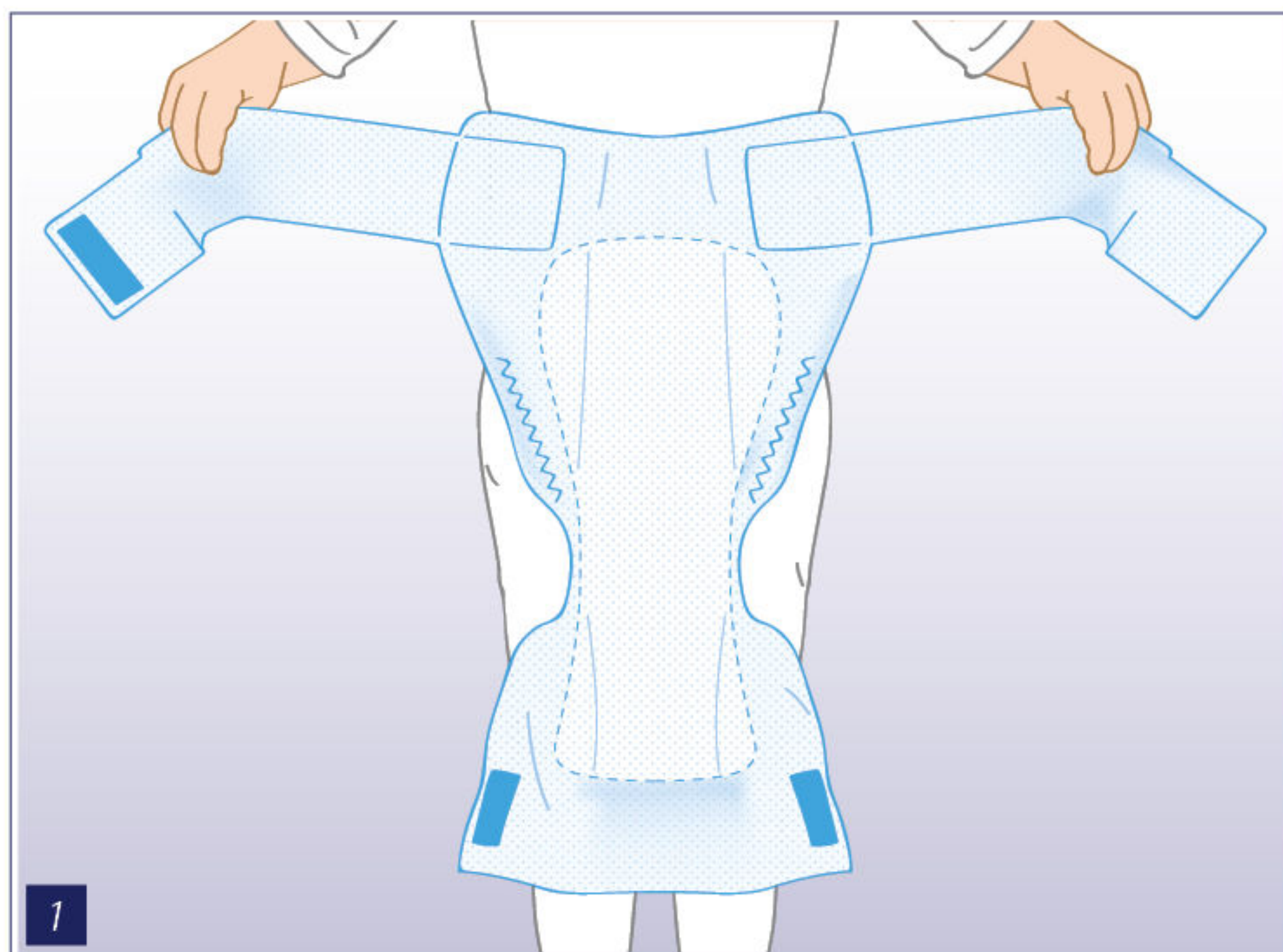
Maak de uiteinden met de tapes vast aan de heupband en corrigeer waar nodig.



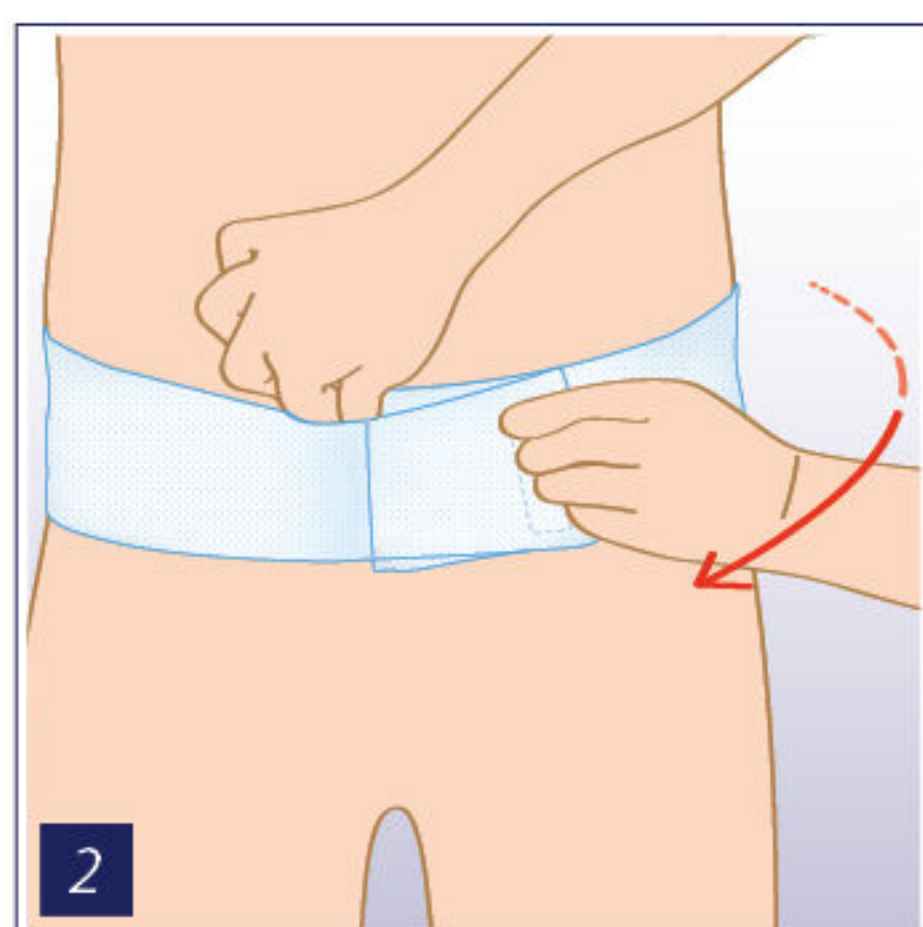
# ABENA Wing

*Incontinentieverband met  
heupbandsluiting*

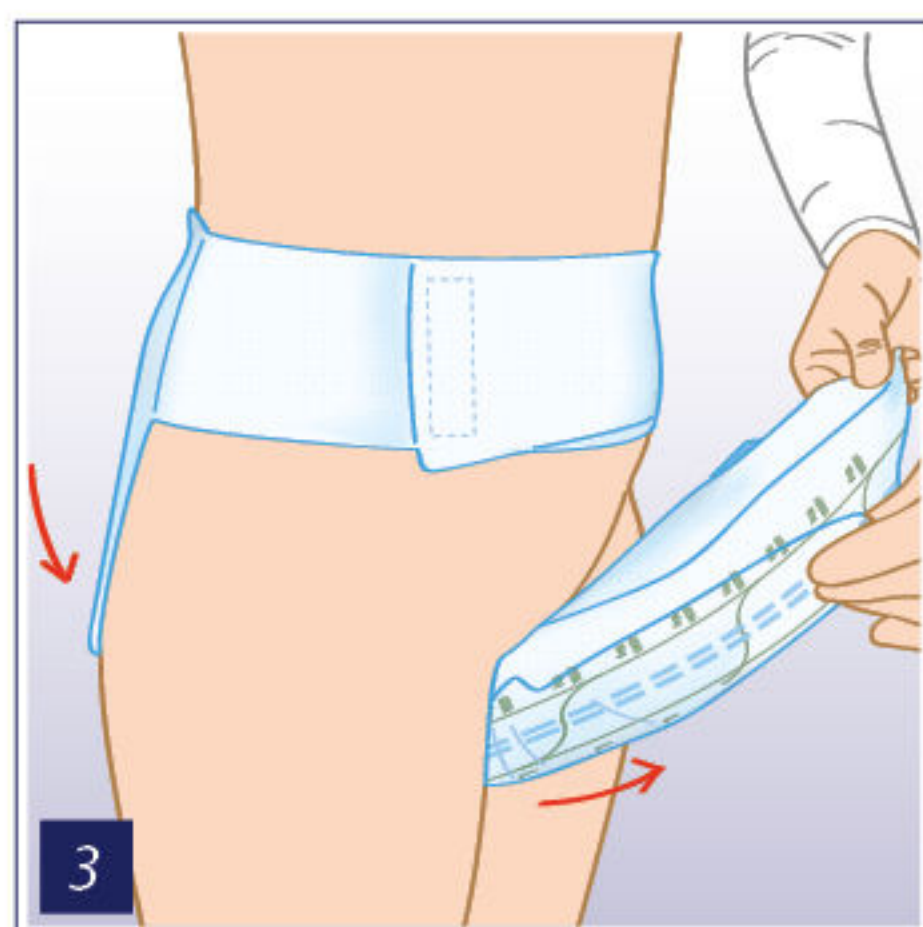
Staand aanleggen



Vouw het product uit en trek de heupbanden open.  
Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een  
gootje ontstaat.



Zorg dat de cliënt zo recht  
mogelijk staat, eventu-  
eel met steun. Maak de  
heupband aan de voorzijde  
rond het middel vast met  
de tape. Zorg dat de ver-  
zadigingsindicator parallel  
aan de bilnaad loopt.

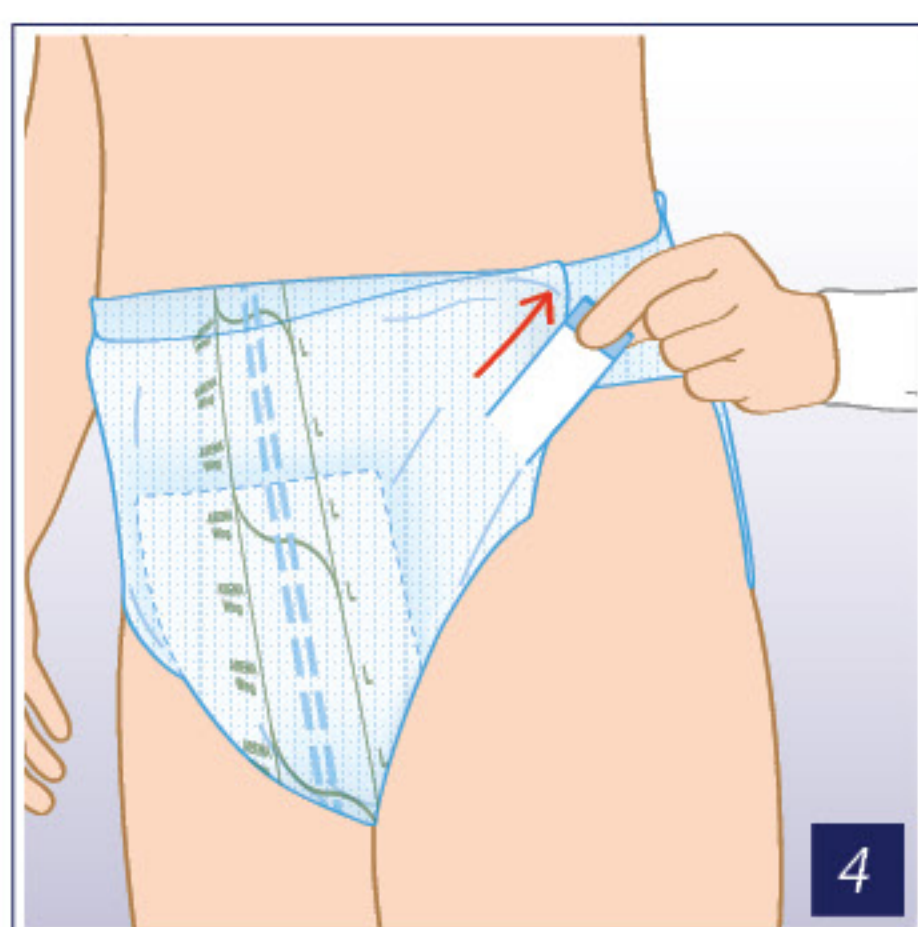


Trek het product van  
achter naar voor tussen  
de benen door omhoog.  
Zorg dat het product goed  
aansluit in de liezen en dat  
zich een gootje tussen de  
benen vormt.

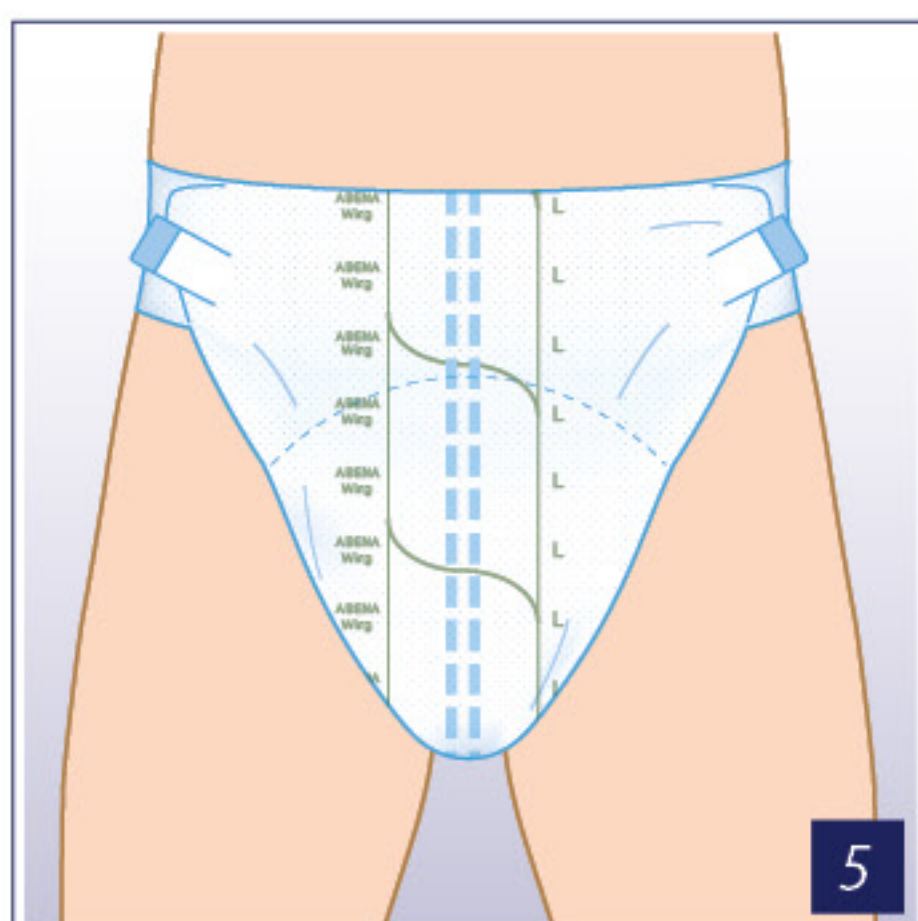


FIX **WING** PANTS SLIP SAN / MAN MAN LIGHT / SAN / LET

De cliënt mag eventueel gaan zitten. Maak de uiteinden met de tapes vast aan de heupband en corrigeer waar nodig.



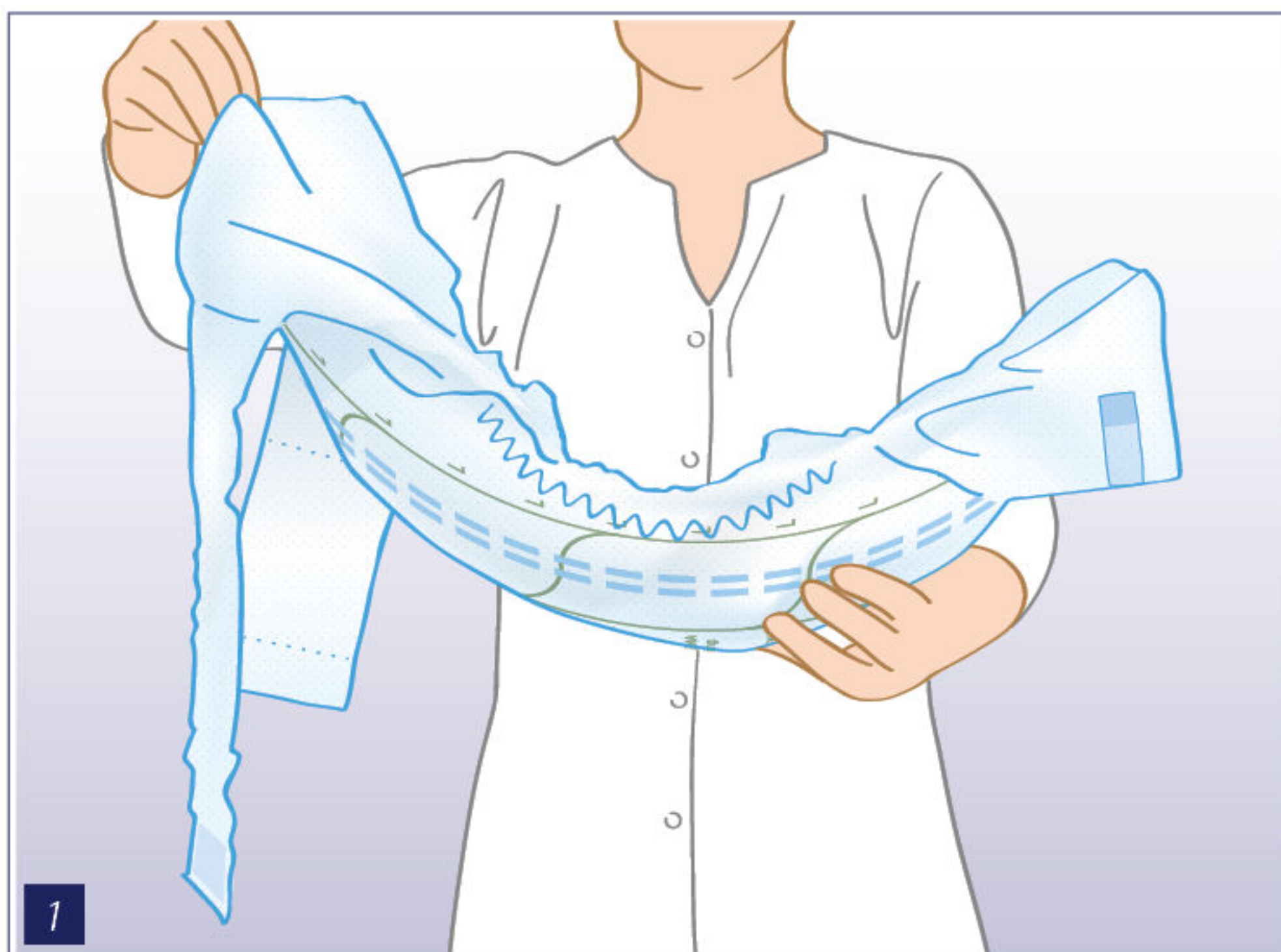
Controleer of het product goed in de liezen aansluit.



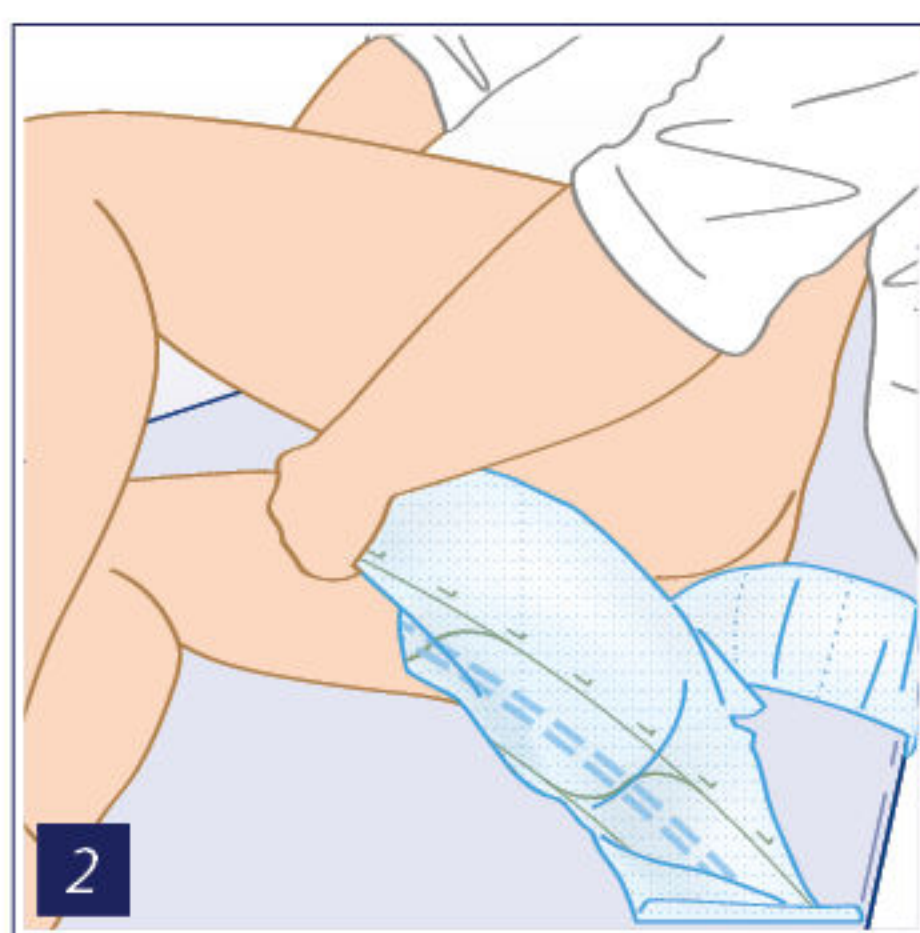
# ABENA Wing

*Incontinentieverband met  
heupbandsluiting*

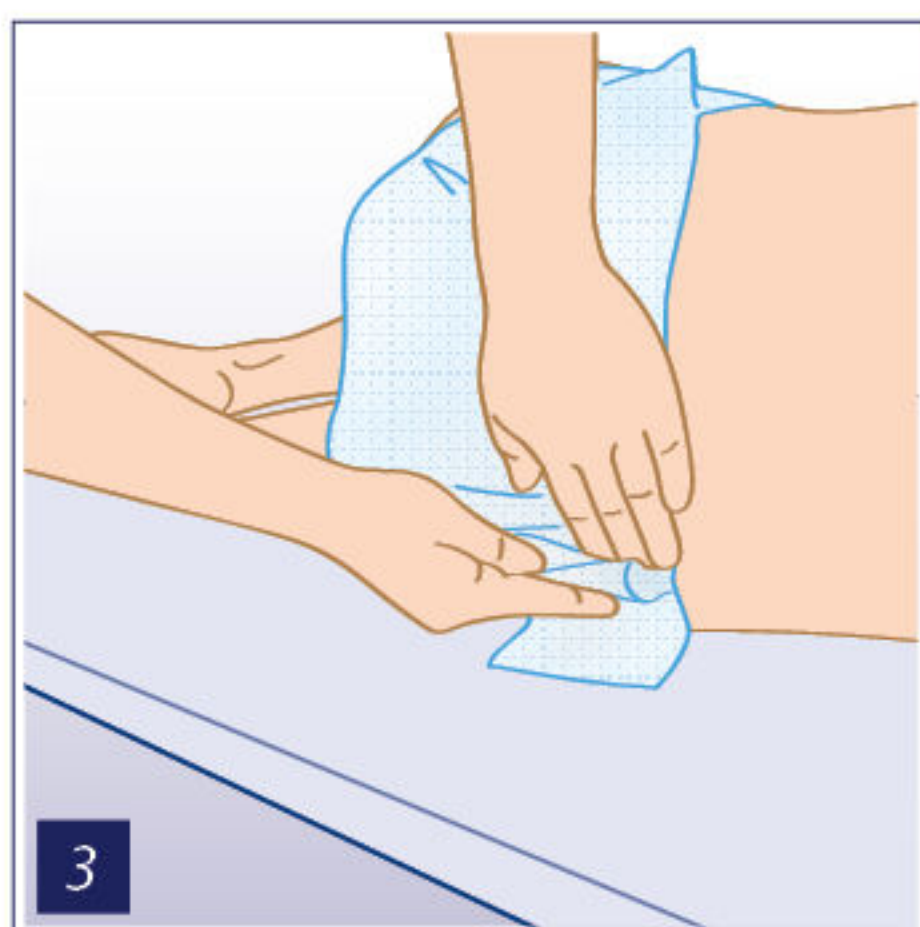
Liggend aanleggen



Vouw het product uit en trek de heupbanden open. Vouw het product dubbel over de lengte, zodat er een gootje ontstaat. Leg de cliënt op zijn/haar zij.



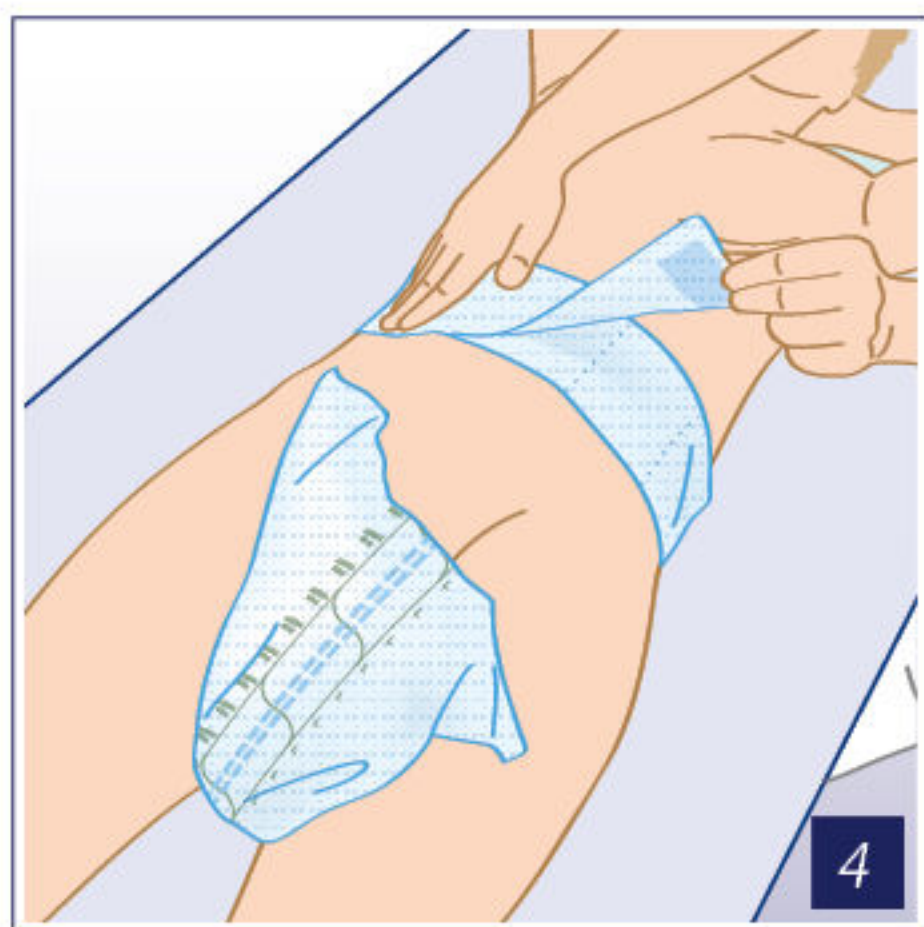
Breng het product van voor naar achter tussen de benen door aan. Strijk het product horizontaal glad en zorg dat de verzadigingsindicator parallel aan de bilnaad loopt.



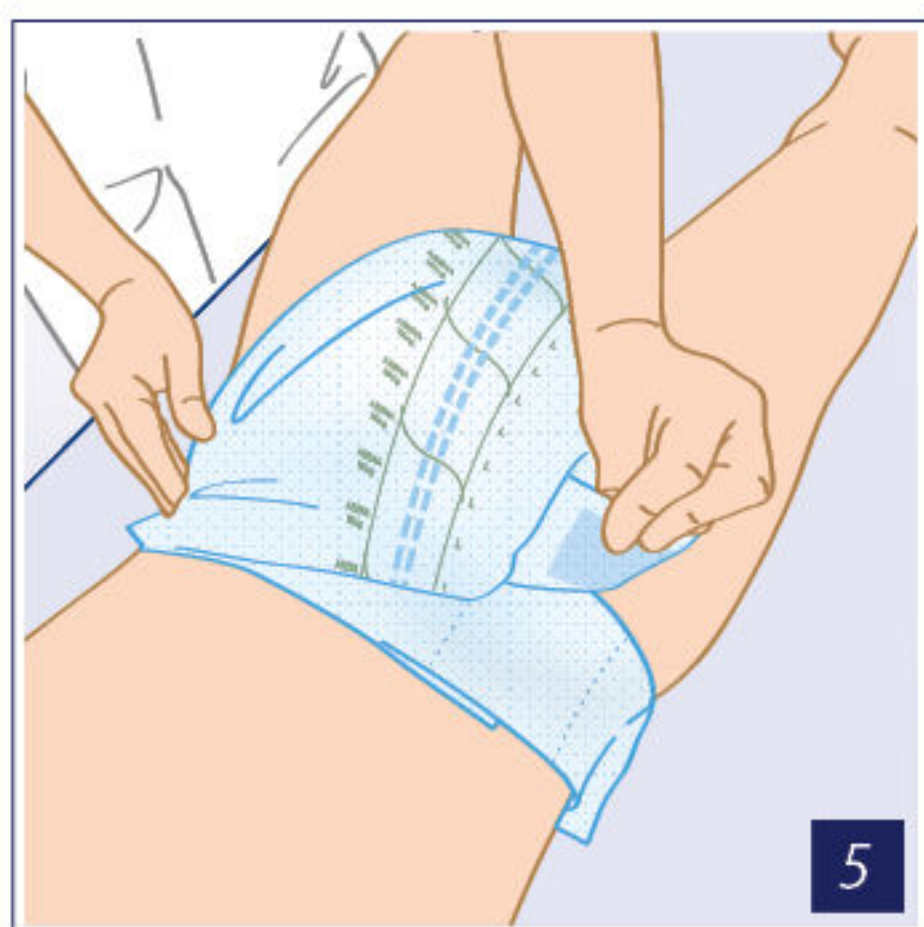
Sla het bovenste gedeelte van de heupband over de heup en stop het onderste gedeelte onder de heup. Leg de cliënt op zijn/haar rug.



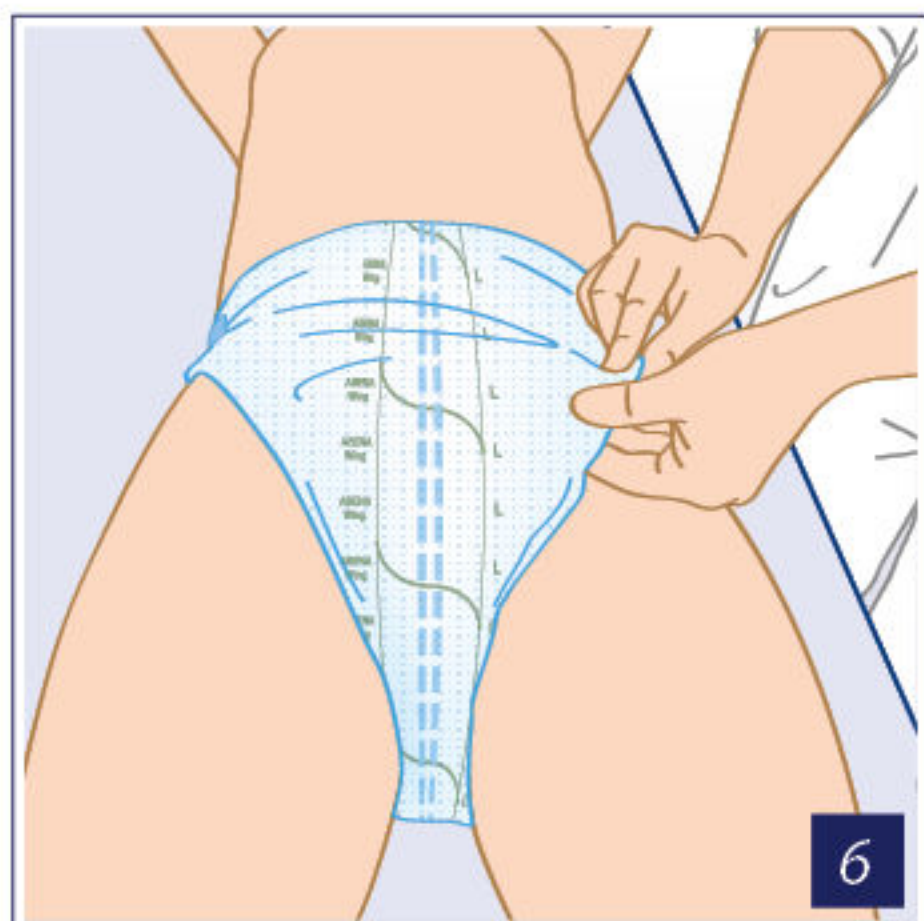
Bevestig de heupband om de heup en trek de voorzijde van het product omhoog. Zorg dat het product goed aansluit in de liezen.



Plak de uiteinden met de tapes vast aan de heupband en corrigeer waar nodig.



Controleer of het product goed in de liezen aansluit.

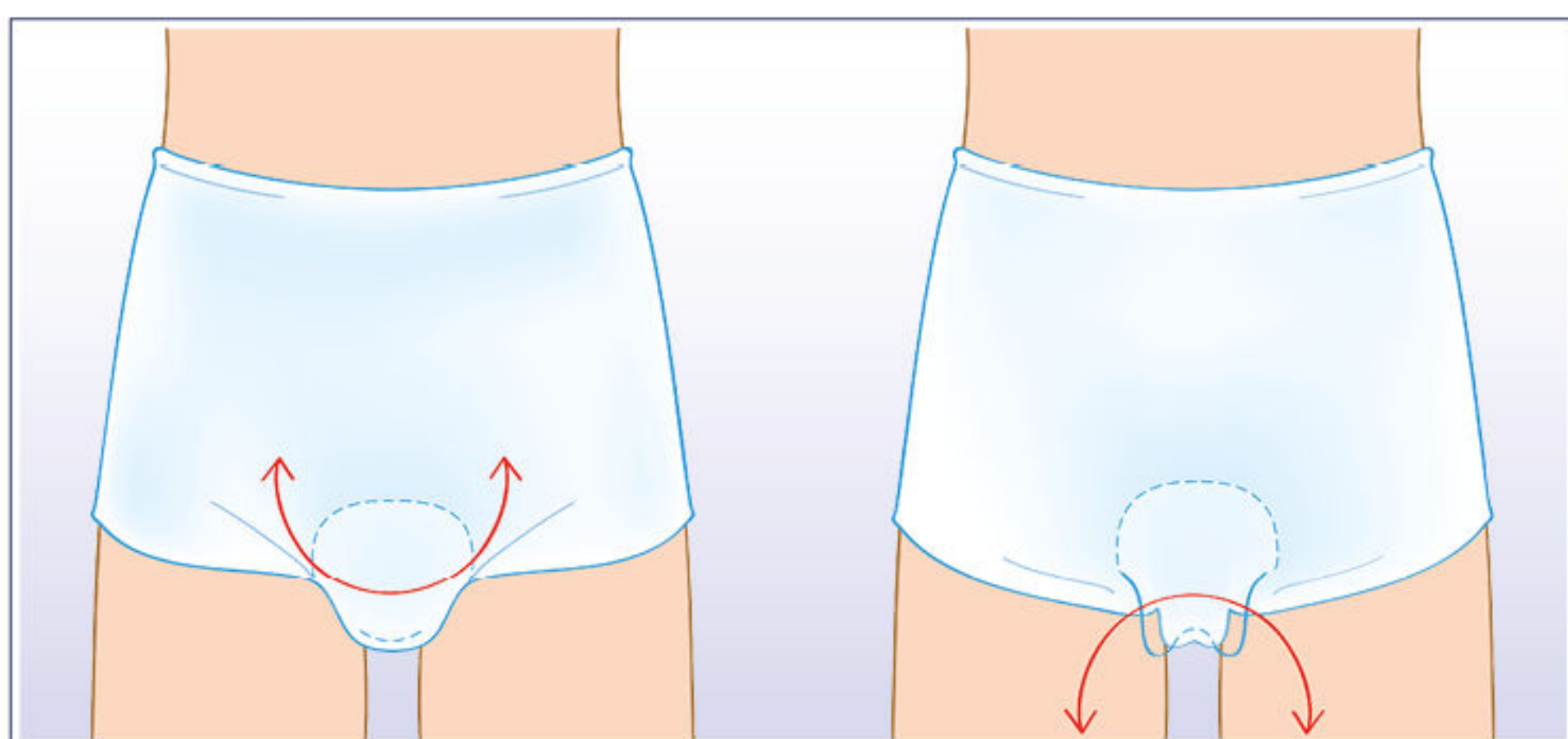


# ABENA Fix

## *Fixatieondergoed*

### **Abena Fix fixatieondergoed - Goed aansluitend ondergoed voorkomt lekkages**

Abena heeft een zeer uitgebreid assortiment fixatiebroekjes. Wij adviseren de Abena Light/Abena San/Abena Man Formula inlegverbanden met hechtstrip in goed aansluitend ondergoed te dragen. Abena San en Abena Man inlegverbanden zonder hechtstrip dienen in speciaal fixatieondergoed gedragen te worden voor een optimale bescherming en maximaal draagcomfort.



*\* Abena Fix*

*\* Gewoon ondergoed*

Abena Fix fixatieondergoed is ontwikkeld in samenwerking met cliënten, verzorgenden en onze eigen productspecialisten. Ze zijn verkrijgbaar in de maten X-Small tot en met 6X-Large.

In vergelijking met gewoon ondergoed heeft Abena Fix fixatieondergoed een breder kruisgedeelte met extra elasticiteit. Dit biedt maximale zekerheid tegen lekkage.

*Abena Adviesteam 0485 - 58 11 50*

## Kleurcode

Aan de binnenkant van het ondergoed vindt u een kleurcode, om de maat van de Abena Fix te herkennen.

|                                                                                        |                                                                                         |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  XS |  L   |  4XL |
|  S  |  XXL |  5XL |
|  M  |  3XL |  6XL |

## Vergoeding zorgverzekeraars\*

Heeft u een indicatie van uw arts dan komen de Abena incontinentieproducten in aanmerking voor vergoeding. De producten worden vergoed door iedere zorgverzekeraar in Nederland. Fixatieondergoed van Abena komt ook in aanmerking voor vergoeding door uw zorgverzekeraar. Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met het Abena Adviesteam, tel: 0485 58 11 50. Of stuur een mail naar [support@abena.nl](mailto:support@abena.nl).

*\* Wijzigingen en uitzonderingen voorbehouden.*



## Onze zorggebieden

Als specialist in basiszorg willen wij jou als zorgprofessional helpen grip te krijgen op goede zorg. Dat doen we met het bieden van de beste basiszorg. Op welk gebied kunnen we je helpen?



Because we care



**ABENA Healthcare bv**

Akkerdistel 2a • 5831 PJ Boxmeer • 0485 581150

Zorgprofessionals: [zorg.abena.nl](https://zorg.abena.nl)

Particuliere bestellers: [www.abena.nl](https://www.abena.nl)



8 718503 545233

