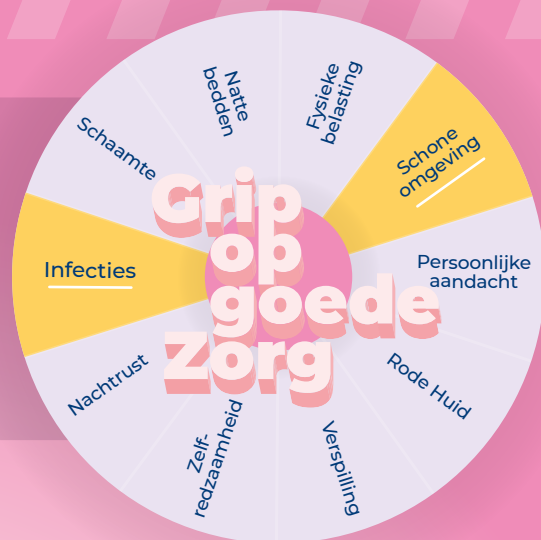


Grip op goede basis- hygiëne



Een goede basishygiëne is belangrijk en begint met goede handhygiëne. Maar wanneer en hoe pas je handhygiëne toe?

LET OP!
Gebruik van handschoenen is geen vervanging voor handhygiëne.

- ✓ Voor contact met de cliënt
- ✓ Voor schone/steriele handelingen
- ✓ Na contact met lichaamsvloeistoffen
- ✓ Na contact met de cliënt
- ✓ Na aanraken omgeving van de cliënt

Zijn je handen zichtbaar vuil of plakkerig? Dan MOET je altijd handen wassen met water en vloeibare zeep

Handen wassen



1
Gebruik stromend water.



2
Maak de handen nat en doe er vloeibare zeep op.



3
Wrijf de handen gedurende 10 seconden over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.



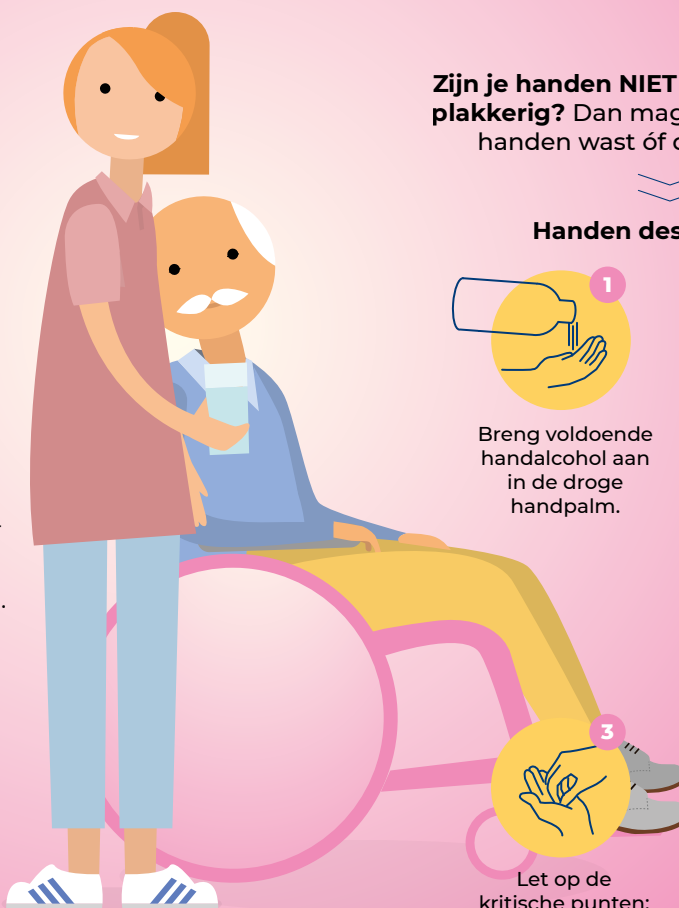
4
Let op de kritische punten: was ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen en polsen niet.



5
Spoel de handen al wrijvend af onder stromend water.



6
Droog de handen af met een schone droge handdoek. Gebruik papieren handdoeken.



Zijn je handen NIET zichtbaar vuil of plakkerig? Dan mag je kiezen óf je je handen wast óf desinfecteert.

Handen desinfecteren



1
Breng voldoende handalcohol aan in de droge handpalm.



2
Wrijf de handen gedurende 30 seconden over elkaar en zorg ervoor dat de handalcohol alle delen van de handen goed nat maakt.



3
Let op de kritische punten: desinfecteer ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen en polsen niet.



4
Blijf wrijven totdat de handen weer droog zijn. Niet droog wapperen.

Meer weten? Neem contact op met het **Abena Adviesteam**
0485 58 11 50 | support@abena.nl



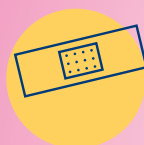
Wat zijn de richtlijnen voor persoonlijke hygiëne?



Haren vast.
Bij mannen: korte baard
en snor.



Pas de juiste hoest- en
niestechniek toe.



Bij ontstekingen door
sieraden en piercings,
deze verwijderen
en ontstekingen afdekken
met niet-vochtdoorlatende
pleister.



Geen lange nagels, nagellak
of kunstnagels.



Sieraden en piercings
niet in contact met cliënt.



Geen hand- of
polssieraden.



Draag bij voorkeur kleding die
op 60°C te wassen is of in de
droogtrommel gedroogd kan
worden.

De juiste hoest- en niestechniek



Hoest of nies
met een
afgewend
gezicht.



Hoest of nies
met een papieren
zakdoek of tissue
voor de mond.



.. of, indien een
papieren zakdoek
of tissue ontbreekt,
in de
elleboogplooi.



Gebruik een
papieren
zakdoek bij het
snuiten van de
neus of hoesten.



Gooi dit direct
in een afvalbak.



Pas direct
handhygiëne
toe na hoesten,
niezen of
snuiten.

Voor het beste advies & informatie
over onze producten, kijk op
zorg.abena.nl

